

# „CZUWAM”

Adwent 2023



NMP Bolesnej

Wrocław-Strachocin

Zamyślenia adwentowe powstały w odpowiedzi na natchnienie Ducha Świętego. Tworzyłam je, modląc się liturgią czytań, w trakcie Adwentu 2022. Wtedy moim pragnieniem było podzielenie się nimi z najbliższymi. Jednak po rozpoczęciu współpracy z Fundacją „On Jest”, która zachęca do aktywności na szerszą skalę, powstał pomysł poszerzenia dostępności owoców moich spotkań z Jezusem. Treści pochodzą od 28-letniej kobiety, żony i matki - mnie - przeżywającej codzienność z Bogiem.

„CZUWAM”

Adwent 2023



# 3 XII 2023

Czuwajcie więc i módlcie się w każdym czasie!

## Zamyślenie adwentowe

Nawet ten, któremu zdaje się, że jest samotny i "nie ma dla kogo żyć", w głębi serca ma osobę, o której myśli z troską i dla której w chwili próby byłby gotów na wiele. Czuwanie, stanie na straży jest wpisane w nasz byt - żeby naszych bliskich nie dotknęło nic przykrego, żeby dzieci ochronić przez złem tego świata, żeby krzyż ukochanej wziąć na swoje ramiona. Dzięki czuwaniu nie jesteśmy aż tak gruboskórni, jak "wymaga" tego dzisiejszy świat. To czuwanie, ukazuje naszą empatię, którą niejednokrotnie przykrywa choćby zimne spojrzenie celowane w przechodniów.

Pan Jezus nakłania nas, żebyśmy poza czuwaniem, które jest cenne i szlachetne w każdym wymiarze, nie zapominali o modlitwie. To dzięki praktyce codziennego spotkania z Nim, wrażliwość i empatia wynikające z postawy stania na straży nabierają niezwykłego sensu. Zaczyna się zabieganie nie tylko o doczesność. Modlitwa pomaga przeżywać doczesność z odwagą. Wiem, że ktoś niewyobrażalnie mnie kocha, a słowa które do mnie kieruje koją moje lęki, wątpliwości, zranienia, wypełniają miejsca, w których nie domagam i wymieniają to wszystko na MIŁOŚĆ. Przede wszystkim, będąc człowiekiem modlitwy, wiem, że wszystkie moje sukcesy i przewyżnione trudności, pozorne porażki i niewytłumaczalne cierpienia, nakreślają obraz mojejofiarności i służby w tym ziemskim życiu. Pozwalają mi prawdziwie wierzyć, że wpadnę kiedyś w objęcia Ukochanego Ojca.

### **Ewangelia: Mk 13, 33-37**

Jezus powiedział do swoich uczniów:

Uważajcie, czuwajcie, bo nie wiecie, kiedy czas ten nadejdzie. Bo rzecz ma się podobnie jak z człowiekiem, który udał się w podróż. Zostawił swój dom, powierzył swym sługom staranie o wszystko, każdemu wyznaczył zajęcie, a odzwier-nemu przykazał, żeby czuwał. Czuwajcie więc, bo nie wiecie, kiedy pan domu przyjdzie: z wieczora czy o północy, czy o pianiu kogutów, czy rankiem. By niespodzianie przyszedłszy, nie zastał was śpiących. Lecz co wam mówię, do wszystkich mówię: Czuwajcie!

# 4 XII 2023

Zaprawdę powiadam wam: u nikogo w Izraelu nie znalazłem tak wielkiej wiary.

## **Ewangelia: Mt 8,5-11**

Gdy Jezus wszedł do Kafarnaum, zwrócił się do Niego setnik i prosił Go, mówiąc: Panie, sługa mój leży w domu sparaliżowany i bardzo cierpi. Rzekł mu Jezus: Przyjdę i uzdrowię go. Lecz setnik odpowiedział: Panie, nie jestem godzien, abyś wszedł pod dach mój, ale powiedz tylko słowo, a mój sługa odzyska zdrowie. Bo i ja, choć podlegam władzy, mam pod sobą żołnierzy. Mówię temu: Idź! - a idzie; drugiemu: Chodź tu! - a przychodzi; a słudze: Zrób to! - a robi. Gdy Jezus to usłyszał, zdziwił się i rzekł do tych, którzy szli za Nim: Zaprawdę powiadam wam: U nikogo w Izraelu nie znalazłem tak wielkiej wiary. Lecz powiadam wam: Wielu przyjdzie ze Wschodu i Zachodu i zasiądą do stołu z Abrahamem, Izaakiem i Jakubem w królestwie niebieskim.

## **Zamyślenie adwentowe**

Dziś setnik sprawia, że Jezus się zachwycą.

Jestem poukładanym uczniem Chrystusa. Wiem, że na niedzielnej Eucharystii i codziennej modlitwie jest czas na spotkanie z Nim. Znam dekalog i staram się go wypełniać, żyć przykazaniem Miłości. Czy na pewno wystarczy na tym poprzestać, aby zachwycić Jezusa? Wystarczy trwać w tym moim codziennym uporządkowanym świecie, w którym wszystko ma swoje miejsce i czas?...

Mąż kocha żonę. Daje Jej buziaka, gdy wychodzi do pracy. Mówi czule „dobranoc” przed zaśnięciem. Wracając z pracy, kupi kwiaty i z uśmiechem na ustach wręczy żonie. Żona kocha męża. Prasuje Mu koszulę, posyła uśmiech z błyskiem w oku. Jeszcze romantyczniej robi się między Nimi, gdy Ona włoży na siebie ładną sukienkę, włączy spokojną muzykę i porwie Go do tańca.

Takich kwiatów i tańców oczekuje od nas Jezus. Potrzebuje, żebyśmy czyniąc spontaniczne dobro na Jego chwałę, odkrywali drzemiące w nas pokłady dobra.

Zachwyć Jezusa!

Zachwyć współmałżonka!

# 5 XII 2023

Jezus rozradował się w Duchu Świętym.

## Zamyślenie adwentowe

Przypominam sobie kilka wydarzeń, które wywołały we mnie radość. W takich chwilach chce się ją przekazać wszystkim dookoła! To taka zwykła ziemską radość ziemianina.

Rozradowanie się? Czy to możliwe, kiedy mam odpowiedzialną pracę, staram się doskonalić oprowadanie w relacjach z własnymi dziećmi, muszę skrupulatnie kontrolować fundusze, żeby naszej rodzinie na nic istotnego nie zabrakło itd.?...To wszystko wymaga ode mnie twardego stapania po ziemi. Mogę sobie pozwolić na uśmiech czy nawet wyznanie, że jestem radosnym człowiekiem, ale rozradowanie może zgubić moje oprowadanie i racjonalne podejście do bieżących spraw! Kto wie, może nawet ktoś uzna mnie za naiwnego i pomyśli „z czego on się tak cieszy”? Przecież za rogiem pewnie czyha jakieś nieszczęście lub, zanim się obejrzy, powinie Mu się noga. Zejdzie na ziemię, a „skowronki” odlecą.

Nic bardziej mylnego! Chrześcijanin ma wielki przywilej bycia człowiekiem emanującym radością! Skąd to?

Wystarczy jedno - SAKRAMENTY.

Uwierz - sakramenty mogą sprawić, że rozradujesz się w Duchu Świętym!

### Ewangelia: Łk 10,21-24

W tej właśnie chwili Jezus rozradował się w Duchu Świętym i rzekł: Wysławiam Cię, Ojczy, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroptnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, Ojczy, gdyż takie było Twoje upodobanie. Ojciec mój przekazał Mi wszystko. Nikt też nie wie, kim jest Syn, tylko Ojciec; ani kim jest Ojciec, tylko Syn i ten, komu Syn zechce objawić.

Potem zwrócił się do samych uczniów i rzekł: Szczęśliwe oczy, które widzą to, co wy widzicie. Bo powiadam wam: Wielu proroków i królów pragnęło ujrzeć to, co wy widzicie, a nie ujrzeli, i usłyszeć, co słyszycie, a nie usłyszeli.

# 6 XII 2023

...i odmówiwszy dziękczynienie, połamał, dawał uczniom, uczniowie zaś tłumom.

## **Ewangelia: Mt 15,29-37**

Jezus przyszedł nad Jezioro Galilejskie. Wszedł na górę i tam siedział. I przyszedli do Niego wielkie tłumy, mając z sobą chorych, ułomnych, niewidomych, niemych i wielu innych, i położyli ich u nóg Jego, a On ich uzdrowił. Tłumy zdumiewały się widząc, że nimi mówią, ułomni są zdrowi, chromi chodzą, niewidomi widzą. I wielbiły Boga Izraela. Lecz Jezus przywołał swoich uczniów i rzekł: żal Mi tego tłumu! Już trzy dni trwają przy Mnie, a nie mają co jeść. Nie chcę ich puścić zgłodniałych, żeby kto nie zasnął w drodze. Na to rzekli Mu uczniowie: Skąd tu na pustkowiu weźmiemy tyle chleba żeby nakarmić takie mnóstwo? Jezus zapytał ich: Ile macie chlebów? Odpowiedzieli: Siedem i parę rybek. Poleciał ludowi usiąść na ziemi; wziął siedem chlebów i ryby, i odmówiwszy dziękczynienie, połamał, dawał uczniom, uczniowie zaś tłumom. Jedli wszyscy do sytości, a pozostałych ułomków zebrano jeszcze siedem pełnych koszów.

## **Zamyślenie adwentowe**

Widząc, że komuś czegoś brakuje, że nie wyrobił na życiowym zakręcie, potrafimy przyjąć postawę pełnej mobilizacji. Myślmy o tym, żeby zdjąć część ciężaru z barków potrzebującego, aby choć na chwilę poczuł ulgę, nabrał oddechu i z większym dystansem spróbował zmierzyć się ze swoimi trudnościami. Nawet jeśli do własnych problemów nie mamy sił, to kiedy bliźni znajduje się w trudnej sytuacji, spieszymy z pomocą. Wtedy jesteśmy zdolni do małych cudów.

Jezus cudownie rozmnożył chleby, kierując swoją uwagę na prozaiczny brak jedzenia. Wspaniałe jest zestawienie cudu uzdrawiania z najcięższych chorób, z cudem, który zaspokoił głód. Wielkie i małe cuda - każdy z nich istotny! Wszystkie, których dokonywał Jezus, są pewnym filarem naszej wiary.

Zaufanie, zawierzenie i pragnienie, by cuda dokonywały się tu, teraz i w przyszłości - do tego zaprasza nas Chrystus!



7 XII 2023

I runął, a upadek jego był wielki.

## Zamyślenie adwentowe

Dziś przychodzi na myśl wakacyjne wspomnienie. Gdy byliśmy na plaży, nagle rozpętała się wichura. Fale stawały się coraz wyższe i uderzały z coraz większą siłą. Zdecydowaliśmy, że jakoś to przecekamy, że minie. Jednak w tej zawierusze nie dało się oddychać pełną piersią. Musieliśmy czym prędzej znaleźć schronienie. Tam się nie dało być.

To swoista alegoria - kiedy odrzucamy prawdy, które kieruje do nas Bóg, zaczyna się robić niebezpiecznie. Gdy zaczynamy poddawać w wątpliwość miłość współmałżonka, wystawiać na próbę bezgraniczne zaufanie wpatrzonych w nas dzieci, kiedy uciekamy od tego, czego delikatnie, acz stanowczo doprasza się Chrystus, wszystko, co budowaliśmy latami, może z łatwością obrócić się w ruinę. Tracimy umiejętność oddychania pełną piersią. Tak nie da się żyć. Trzeba uciekać czym prędzej – do świata, w którym Słowo Boże daje wytchnienie.

Nabierz Ducha w płuca... i trwaj na skale!

### **Ewangelia: Mt 7,21.24-27**

Jezus powiedział do swoich uczniów:

Nie każdy, który Mi mówi: Panie, Panie!, wejdzie do królestwa niebieskiego, lecz ten, kto spełnia wolę mojego Ojca, który jest w niebie. Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki.

# 8 XII 2023

Bądź pozdrowiona pełna łaski, Pan z Tobą.

## **Ewangelia: Łk 1,26-38**

Bóg posłał anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą. Ona zmieszana się na te słowa i rozważała, co miałyby znaczyć to pozdrowienie. Lecz anioł rzekł do Niej: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca. Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym. A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za niepłodną. Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa! Wtedy odszedł od Niej anioł.

## **Zamyślenie adwentowe**

Słowa „Pan z Tobą”, którymi Anioł Gabriel pozdrawia Maryję, mają wielki sens także dla nas. Czyż nie powinniśmy się w ten sposób wzajemnie pozdrawiać?

Kiedy odważnie, mężnie decydujemy się na jakiś krok mówimy sobie - „jeśli Bóg z nami, któż przeciwko nam”?

Jeśli tylko przydarzy się coś, co wymaga modlitewnej mobilizacji, często chwytamy za różaniec, w którym kilkadziesiąt razy wypowiadamy „Pan z Tobą”.

To zapewnienie koi nasze serca.

# 9 XII 2023

Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie!

## Zamyślenie adwentowe

Jezus widząc tłumy, litował się nad nimi, bo byli znękan i porzuceni, jak owce nie mające pasterza.

Jest taki Ktoś, kto podążał w życiu pięknymi ścieżkami. To Ktoś, Kto mnie akceptuje, kocha, lituje się nade mną i Jest. Ten Ktoś oddał za mnie życie. To właśnie Jezus. Dlaczego odrzucam Go kosztem czegoś, co tylko chwilowo mnie zaspakaja? Dlaczego pozwalam sobie odejść od Niego „na jakiś czas”?

Czy w trwającym Adwencie jestem w stanie jakkolwiek odpowiedzieć na niezmierną hojność Chrystusa?

### **Ewangelia: Mt 9,35-10,1.6-8**

Jezus obchodził wszystkie miasta i wioski. Nauczał w tamtejszych synagogach, głosił Ewangelię królestwa i leczył wszystkie choroby i wszystkie słabości. A widząc tłumy ludzi, litował się nad nimi, bo byli znękan i porzuceni, jak owce nie mające pasterza. Wtedy rzekł do swych uczniów: żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo. Wtedy przywołał do siebie dwunastu swoich uczniów i udzielił im władzy nad duchami nieczystymi, aby je wypędzali i leczyli wszystkie choroby i wszelkie słabości.

Tych to Dwunastu wysłał Jezus, dając im następujące wskazania: Nie idźcie do pogan i nie wstępujcie do żadnego miasta samarytańskiego! Idźcie raczej do owiec, które poginęły z domu Izraela. Idźcie i głoscie: Bliskie już jest królestwo niebieskie. Uzdrawiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych, wypędzajcie złe duchy! Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie!

10 XII 2023

Idzie za mną mocniejszy ode mnie, a ja nie jestem godzien, aby się schylić i rozwiązać rzemyk u Jego sandałów.

**Ewangelia:  
Mk 1,1-8**

Początek Ewangelii o Jezusie Chrystusie, Synu Bożym. Jak jest napisane u proroka Izajasza: Oto Ja posyłam wysłańca mego przed Tobą; on przygotuje drogę Twoją. Głos wołającego na pustyni: Przygotujcie drogę Panu, Jemu prostujcie ścieżki. Wystąpił Jan Chrzciciel na pustyni i głosił chrzest nawrócenia na odpuszczenie grzechów. Ciągnęła do niego cała judzka kraina oraz wszyscy mieszkańcy Jerozolimy i przyjmowali od niego chrzest w rzece Jordan, wyznając /przy tym/ swe grzechy. Jan nosił odzienie z sierści wielbłądziej i pas skórzany około bioder, a żywił się szarańczą i miodem leśnym. I tak głosił: Idzie za mną mocniejszy ode mnie, a ja nie jestem godzien, aby się schylić i rozwiązać rzemyk u Jego sandałów. Ja chrzcilem was wodą, On zaś chrzcić was będzie Duchem Świętym.

**Zamyślenie adwentowe**

Uniesienie i ustąpienie miejsca Jezusowi na pewno pomogłoby uporządkować i poukładać te sfery w życiu, do których Go nie zapraszam. Adwent jest szczególną okazją, aby to uczynić. Adwent ma pomóc zrobić generalne porządki w życiu duchowym. Nie lubimy, gdy ktoś ma tendencję do narzucania własnego porządku innym. Po takich „czystkach” nie potrafimy nic znaleźć, ale zanim zaczniemy się złościć, warto zastanowić się, czy wprowadzone zmiany nie są praktyczne i w efekcie znacznie funkcjonalniejsze, gdy się do nich przyzwyczaimy. Podobnie z porządkami w sferze duchowej. Pewne modyfikacje będą wymagały przyswojenia, żeby nowy porządek miał sens i nie generował kolejnego bałaganu. Złotym kluczem do sukcesu będzie szczerze powierzenie własnych planów i śmiesznych ambicyjek Jezusowi - to do Niego, a nie do mnie, należy czas i moje losy.

11 XII 2023

Lecz Jezus przejrzał ich myśli i rzekł do nich: Co za myśli nurtują w sercach waszych?

## Zamyślenie adwentowe

Tak wiele myśli kotłuje się w mojej głowie. Ledwo stoję na nogach przygnieciona troskami związanymi z chorobą dzieci. Bolączki zaburzyły codzienny ład. Tyle pytań i prośb kieruję myślach do Boga. Jezus je wszystkie zna i ogarnia! Daje mi choć krótkie momenty ciszy, w których wspólnie z Nim mogę poszukać odpowiedzi na te niespokojne i uporczywe myśli.

Zauważam pierwsze zauważalne owoce mojego otwarcia się na Boga w tym Adwencie. Tak! Owoce nie muszą być widoczne tu i teraz. Nie jest też powiedziane, że objawią nam się 25 grudnia. Mogą być widoczne także w trakcie trwania Adwentu. Choćby dziś!

Staram się znajdować momenty ciszy. Ucieszyć się, że mogę pobyc z Nim sam na sam. To tak wiele daje. Przede wszystkim Jezus obdarowuje SPOKOJEM. Znikąd indziej takiego spokoju nie doświadczysz.

Jezu, znasz moje myśli. Chcę je dzielić z Tobą. Spokój, który mi dajesz, pozwala mi żyć pełną piersią.

„O nic przesadnie się nie troskajcie, lecz wszystkie wasze potrzeby polecajcie Bogu w modlitwie błagalnej [połączonej] z dziękczynieniem. A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, niech strzeże w Chrystusie Jezusie serc i myśli waszych”.

### Ewangelia: Łk 5,17-26

Pewnego dnia, gdy Jezus nauczał, siedzieli przy tym faryzeusze i uczeni w Prawie, którzy przyszedli ze wszystkich miejscowości Galilei, Judei i Jerozolimy. A była w Nim moc Pańska, że mógł uzdrawiać. Wtem jacyś ludzie niosąc na łożu człowieka, który był sparaliżowany, starali się go wnieść i położyć przed Nim. Nie mogąc z powodu tłumu w żaden sposób go przynieść wyszli na płaski dach i przez powałę spuścili go wraz z łożem w sam środek przed Jezusa. On widząc ich wiarę rzekł: Człowieku, odpuszczają ci się twoje grzechy. Na to uczeni w Piśmie i faryzeusze poczęli się zastanawiać i mówić. Któż On jest, że śmie mówić bluźnierstwa? Któż może odpuszczać grzechy prócz samego Boga? Lecz Jezus przejrzał ich myśli i rzekł do nich: Co za myśli nurtują w sercach waszych? Cóż jest łatwiej powiedzieć: Odpuszczają ci się twoje grzechy, czy powiedzieć: Wstań i chodź? Lecz abyście wiedzieli, że Syn Człowieczy ma na ziemi władzę odpuszczania grzechów - rzekł do sparaliżowanego: Mówię ci, wstań, weź swoje łoże i idź do domu! I natychmiast wstał wobec nich, wziął łoże, na którym leżał, i poszedł do domu, wielbiąc Boga. Wtedy zdumienie ogarnęło wszystkich; wielbili Boga i pełni bojaźni mówili: przedziwne rzeczy widzieliśmy dzisiaj.

# 12 XII 2023

Tak też nie jest wolą Ojca waszego, który jest w niebie, żeby zginęło jedno z tych małych.

## **Ewangelia: Mt 18,12-14**

Jezus powiedział do swoich uczniów: Jak wam się zdaje? Jeśli kto posiada sto owiec i zabłąka się jedna z nich: czy nie zostawi dziewięćdziesięciu dziewięciu na górach i nie pójdzie szukać tej, która się zabłąkała? A jeśli mu się uda ją odnaleźć, zaprawdę, powiadam wam: cieszy się nią bardziej niż dziewięćdziesięciu dziewięciu tymi, które się nie zabłąkały. Tak też nie jest wolą Ojca waszego, który jest w niebie, żeby zginęło jedno z tych małych.

## **Zamyślenie adwentowe**

Bóg o nas dba. Bóg o nas zabiega i zależy Mu na każdym z nas.

Jeśli porzucimy wszystkie duchowe sprawy i ograniczymy kontakt ze Słowem Bożym do niedzielnej liturgii czytań, nasze życie będzie przesiąknięte świeckimi wyuczonym czynnościami tak bardzo, że nie znajdzie się chwila na zgięcie kolan przed Nim. Staniemy się głusi na oznaki Jego miłości. On nas tak bardzo chce przytulić i ukochać.

W dniu, który okazał się być dla mnie bardzo trudnym, On czekał ukryty w Najświętszym Sakramencie. Kiedy, dał mi usłyszeć swój słodki głos i zobaczyć twarz pełną wdzięku, wiedziałam, że to był najlepszy zryw, jakiego mogłam dokonać. Jestem tu teraz przed Tobą, Jezu kochany i otwieram me serce na to, jak bardzo mnie kochasz. Wtulam się w Ciebie i jestem już bezpieczna. Nie chcę być głucha na Twą miłość.

13 XII 2023

Weźcie moje jarzmo na siebie i uccie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem...

## Zamyślenie adwentowe

Słowo zaprasza dziś każdego do przejrzenia się w zwierciadle Bożego miłosierdzia.

Odpowiem na tę zachętę.

Nazwę trudy i obciążenia.

Otworzę drzwi mojego serca.

### **Ewangelia: Mt 11,28-30**

Jezus przemówił tymi słowami: Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uccie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie.

14 XII 2023

Kto ma uszy, niechaj słuca!

**Ewangelia:  
Mt 11,11-15**

Jezus powiedział do tłumów: Zaprawdę, powiadam wam: Między narodzonymi z niewiast nie powstał większy od Jana Chrzciciela. Lecz najmniejszy w królestwie niebieskim większy jest niż on. A od czasu Jana Chrzciciela aż dotąd królestwo niebieskie doznaje gwałtu i ludzie gwałtowni zdobywają je. Wszyscy bowiem Prorocy i Prawo prorokowali aż do Jana. A jeśli chcecie przyjąć, to on jest Eliaszem, który ma przyjść. Kto ma uszy, niechaj słuca!

**Zamyślenie adwentowe**

„Kto ma uszy, niechaj słuca!” W tym jesienno-zimowym okresie dopadł mnie ból gardła - uniemożliwił swobodne mówienie i śpiewanie dzieciom. Przez ból uszu każdy dźwięk, który do mnie docierał, był mocno wytłumiony. Zdałam sobie sprawę, jak rzadko, jak niezwykle rzadko, dziękuję Bogu za zdrowie. Rzadko też rozmyślałam o tym, jak Bóg cudownie nas stworzył! Raczej skłonna jestem zauważać wszelkie niedoskonałości mojej skóry, włosów, sylwetki, aniżeli zachwycać się tym, że mogę dzięki oczom widzieć a dzięki uszom słyszeć! Tyle wspaniałości. Dzięki zmysłom mogę też świadomie przeciwstawiać się złu, które dostrzegam.

Wzorem słuchania jest dla mnie Maryja. Ona nie tylko wsłuchiwała się w słowa Boże, ale „zachowywała te wszystkie sprawy i rozważała je w swoim sercu”.

Daj mi Panie, słucać sercem szlachetnym i czystym.



15 XII 2023

A jednak mądrość usprawiedliwiona jest przez swe czyny.

## Zamyślenie adwentowe

Jak często spotykam się z odmiennymi reakcjami na decyzje, które w życiu podejmuję? Kto jest w tym wąskim gronie osób, których zdanie jest moim punktem odniesienia? Słuchanie opinii zewsząd i chęć dogodzenia każdemu, często utrudnia podążanie drogą, którą wiem, że powinienam kroczyć. Dobrze wiem, że opinii jest tyle, ile osób, które zabierają głos.

Tymczasem Jezus uczy, że czyny, które podejmuję w zgodzie z Nim, przyniosą dobre owoce. Mądrość oparta na Chrystusie powinna dodawać mi wiatru w żagle, a ja powinienam dać się temu wiatrowi porwać. Mądrość trwa przez wieki. Tylko ja, zamiast patrzeć na czubek własnego nosa muszę spoglądać znacznie głębiej.

Na boską wizję mojego życia.

### **Ewangelia: Mt 11,16-19**

Jezus powiedział do tłumów: Z kim mam porównać to pokolenie? Podobne jest do przebywających na rynku dzieci, które przymawiają swym rówieśnikom: Przygrywaliśmy wam, a nie tańczyliście; biadaliśmy, a wyście nie zawadzili. Przyszedł bowiem Jan: nie jadł ani nie pił, a oni mówią: Zły duch go opętał. Przyszedł Syn Człowieczy: je i pije, a oni mówią: Oto żarłok i pijak, przyjaciel celników i grzeszników. A jednak mądrość usprawiedliwiona jest przez swe czyny.

16 XII 2023

Tak i Syn Człowieczy będzie od nich cierpieć.

**Ewangelia:  
Mt 17,10-13**

Kiedy schodzili z góry, uczniowie zapytali Jezusa: Czemu uczeni w Piśmie twierdzą, że najpierw musi przyjść Eliasz? On odparł: Eliasz istotnie przyjdzie i naprawi wszystko. Lecz powiadam wam: Eliasz już przyszedł, a nie poznali go i postąpili z nim tak, jak chcieli. Tak i Syn Człowieczy będzie od nich cierpieć. Wtedy uczniowie zrozumieli, że mówił im o Janie Chrzcicielu.

**Zamyślenie adwentowe**

Przyszedł Eliasz (Jan Chrzciciel), a lud Go nie rozpoznał i zrobił z Nim, co chciał.

Przyszedł Syn Boży i lud Go ukrzyżował.

Oczekuję narodzin Syna Człowieczego. Działam! Nie jestem głucha na znaki. Porządkuję to, co jeszcze tego wymaga, aby w czystości radować się narodzinami Zbawiciela!

Niektórzy 6 grudnia słyszeli już dzwonek renifera (choć biskup Mikołaj renifera nie posiadał)... Może to jednak był dzwonek przypominający o Spowiedzi Świętej?...

17 XII 2023

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie!

## Zamyślenie adwentowe

„Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie!” - to cytat prymicyjny zaprzyjaźnionego kapłana. Kiedy poznałam Go jako kleryka, pomyślałam - jaki On radosny! Dziś, jest kapłanem, który zachwyca szczerym radowaniem.

To jest coś, co rozświetla człowieka, emanuje niezwykłą energią - zdumiony patrzysz na Niego, podziwiasz inicjatywę, obserwujesz działanie i... sam zapalasz się tym animuszem.

Módlmy się o radość i gorliwość kapłanów, która opromieni niejednego napotkanego.

Któż nie miewa trudnych momentów w życiu? Jednak, radość pochodząca od Jezusa, rodząca się z wiary, że jestem Ukochanym Dzieckiem Bożym, ma moc przyćmić wszelkie trudności.

### 1 Tes 5,16-24

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie! W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was. Ducha nie gaście, prorocтва nie lekceważcie! Wszystko badajcie, a co szlachetne - zachowujcie! Unikajcie wszystkiego, co ma choćby pozór zła. Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście Pana naszego Jezusa Chrystusa. Wierny jest Ten, który was wzywa: On też tego dokona.

18 XII 2023

Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie.

**Ewangelia: Mt 1,18-24**

Z narodzeniem Jezusa Chrystusa było tak. Po zaślubinach Matki Jego, Maryi, z Józefem, wprawdzie zamieszkała razem, znalazła się brzemienną za sprawą Ducha świętego. Mąż Jej, Józef, który był człowiekiem sprawiedliwym i nie chciał narazić Jej na zniesławienie, zamierzał oddalić Ją potajemnie. Gdy powziął tę myśl, oto anioł Pański ukazał mu się we śnie i rzekł: Józefie, synu Dawida, nie bój się wziąć do siebie Maryi, twej Małżonki; albowiem z Ducha świętego jest to, co się w Niej poczęło. Porodzi Syna, któremu nadasz imię Jezus, On bowiem zbawi swój lud od jego grzechów. A stało się to wszystko, aby się wypełniło słowo Pańskie powiedziane przez Proroka: Oto Dziewica pocznie i porodzi Syna, któremu nadadzą imię Emmanuel, to znaczy: Bóg z nami. Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański: wziął swoją Małżonkę do siebie.

**Zamyślenie adwentowe**

„Bóg z nami.”

Bóg jest Bogiem z nami. Nie opuszcza nas.

Chyba, że my zamkniemy przed Nim drzwi.

„Zbudziwszy się ze snu, Józef uczynił tak, jak mu polecił anioł Pański.”

Postawa Józefa zwartego i gotowego do działania jest imponująca.

Ile w nas narzekania, zwlekania, wyrachowania czy dzielenia włosa na czworo?

Czy nie lepiej po prostu zaufać Bogu? Bywa, że nagłe zdarzenie odziera nas z tych wszystkich "zabezpieczeń". Na nic zdają się nasze plany i śmieszne kalkulacje. W jednej chwili możemy być pozbawieni tytułów naukowych, tzw. pozycji społecznej, dorobku. W obliczu tragedii i... śmierci wszyscy jesteśmy równi. Jesteśmy dziećmi Boga i tylko to się liczy. Jak dzieci zatem wypełniamy polecenia Taty, który wie doskonale lepiej... I daje najlepszą polisę na życie... WIECZNE.

19 XII 2023

Nie bój się, Zachariaszu!

## Zamyślenie adwentowe

W dzisiejszej Ewangelii anioł przychodzi z dobrymi wieściami. Lubimy, gdy ktoś przynosi dobrą nowinę, która daje nadzieję, że przyjdzie lepsze. Już za kilka dni przyjdzie lepsze - Małeństwo, co zwycięży wszystko złe.

Czy jestem już gotowy na radosne przyjęcie Tego, dla Którego „nie ma nic niemożliwego”?

### Ewangelia: Łk 1,5-25

Za czasów Heroda, króla Judei, żył pewien kapłan, imieniem Zachariasz, z oddziału Abiasza. Miał on żonę z rodu Aarona, a na imię było jej Elżbieta. Oboje byli sprawiedliwi wobec Boga i postępowali nienagannie według wszystkich przykazań i przepisów Pańskich. Nie mieli jednak dziecka, ponieważ Elżbieta była niepłodna; oboje zaś byli już posunięci w latach. Kiedy w wyznaczonej dla swego oddziału kolei pełnił służbę kapłańską przed Bogiem, jemu zgodnie ze zwyczajem kapłańskim przypadł los, żeby wejść do przybytku Pańskiego i złożyć ofiarę kadzenia. A cały lud modlił się na zewnątrz w czasie kadzenia. Naraz ukazał mu się anioł Pański, stojący po prawej stronie ołtarza kadzenia. Przeraził się na ten widok Zachariasz i strach padł na niego. Lecz anioł rzekł do niego: Nie bój się Zachariaszu! Twoja prośba została wysłuchana: żona twoja Elżbieta urodzi ci syna, któremu nadasz imię Jan. Będzie to dla ciebie radość i wesele; i wielu z jego narodzenia cieszyć się będzie. Będzie bowiem wielki w oczach Pana; wina i sycery pić nie będzie i już w łonie matki napełniony będzie Duchem Świętym. Wielu spośród synów Izraela nawróci do Pana, Boga ich; on sam pójdzie przed Nim w duchu i mocy Eliasza, żeby serca ojców nakłonić ku dzieciom, a nieposłusznych - do usposobienia sprawiedliwych, by przygotować Panu lud doskonały. Na to rzekł Zachariasz do anioła: Po czym to poznam? Bo ja jestem już stary i moja żona jest w podeszłym wieku. Odpowiedział mu anioł: Ja jestem Gabriel, który stoję przed Bogiem. A zostałem posłany, aby mówić z tobą i oznajmić ci tę wieść radosną. A oto będziesz niemy i nie będziesz mógł mówić aż do dnia, w którym się to stanie, bo nie uwierzyłeś moim słowom, które się spełnią w swoim czasie. Lud tymczasem czekał na Zachariasza i dziwił się, że tak długo zatrzymuje się w przybytku. Kiedy wyszedł, nie mógł do nich mówić, i zrozumieli, że miał widzenie w przybytku. On zaś dawał im znaki i pozostał niemy. A gdy upłynęły dni jego posługi kapłańskiej, powrócił do swego domu. Potem żona jego, Elżbieta, poczęła i pozostawała w ukryciu przez pięć miesięcy. Tak uczynił mi Pan - mówiła - wówczas, kiedy wejrzał łaskawie i zdjął ze mnie hańbę w oczach ludzi.

# 20 XII 2023

Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego.

## Ewangelia Łk 1,26-38

Bóg posłał anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą. Ona zmieszana się na te słowa i rozważała, co miałyby znaczyć to pozdrowienie. Lecz anioł rzekł do Niej: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca. Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym. A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za niepłodną. Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa! Wtedy odszedł od Niej anioł.

## Zamyślenie adwentowe

W obliczu tragedii czy okoliczności bez wyjścia szukamy tzw. ostatniej deski ratunku. Często wołamy „Boże, pomóż”, „Jezu, Ty się tym zajmij”. W chwilach trudnych uciekamy się do Boga. Z determinacją chwytny się myśli, że On jest i ingeruje w nasze życie.

On ma moc, by przemienić zranione i pogubione serce. Jeśli szukasz sposobu na udane życie, to musi to być życie z Nim. Bez Niego żłób jest pusty i zimny, blask gwiazdy betlejemskiej nie daje światła. Jest ciemno, nie ma radości.

Bez Niego życie okaże się z czasem puste, bez wyrazu.

21 XII 2023

Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę.

## Zamyślenie adwentowe

Maryja pędziła do swojej krewniaczki, bo domyślała się, że ta potrzebuje pomocy! Jako osoba z troską myślącą o innych, empatyczna, przedkładająca dobro kogoś bliskiego nad swoją wygodę, ruszyła w drogę.

Czy to nie podobne do dziesiątek sytuacji, kiedy podejmuję się jakiegokolwiek pomocy, choć muszę "nadrabiać drogi"... Bo w swoim codziennym pośpiechu uznaję, że jest potrzeba ważniejsza od mojej?

W życiu Maryi Słowo Boże ma posłuch.

Odbija się echem w Jej otwartym sercu i uczynkach. Traktując Słowo poważnie, wciela Je w swoje życie. Jej pośpiech może być bliski mojemu codziennemu zabieganiu...

Boże, pragnę przyłgnąć do Twoich planów wobec mnie, tak jak uczyniła to w swoim świętym życiu Maryja - mój Wzór.

Pokorniejac każdego dnia, pragnę niezachwianie poddać się planom Opatrzności.

### Ewangelia: Łk 1,39-45

W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w [pokoleniu] Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie a Duch Święty napełnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mojego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana.

22 XII 2023

Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.

**Ewangelia:**  
**Łk 1,46-56**

Wtedy Maryja rzekła:  
Wielbi dusza moja Pana,  
i raduje się duch mój w Bogu,  
moim Zbawcy. Bo wejrzał na  
uniżenie Służebnicy swojej. Oto  
bowiem błogosławić mnie będą  
odtąd wszystkie pokolenia,  
gdyż wielkie rzeczy uczynił mi  
Wszehmocny. Święte jest Jego  
imię, a swoje miłosierdzie na  
pokolenia i pokolenia [zacho-  
wuje] dla tych, co się Go boją.  
On przejawia moc ramienia  
swego, rozprasza [ludzi] py-  
szniących się zamysłami serc  
swoich.

Strąca władców z tronu,  
a wywyższa pokornych.

Głodnych nasycza dobrami,  
a bogatych z niczym odprawia.

Ujął się za sługą swoim,  
Izraelem, pomny na miło-  
sierdzie swoje jak przyobiegał  
naszym ojcom na rzecz Abra-  
hama i jego potomstwa na  
wieki.

Maryja pozostała u niej około  
trzech miesięcy; potem wróciła  
do domu.

**Zamyślenie adwentowe**

Magnificat to piękna modlitwa.

Skupia wszystkie nasze myśli na Bogu Jedynym. Dziś w osobistej modlitwie pochyl się nad psalmem. Nie musi być pompatycznie recytowany, ale nie mechanicznie "odmówiony". Spróbuj posmakować tych słów. Odczytać "ze zrozumieniem" choć kilka fraz. Może tym razem sens pieśni uwielbienia skłoni Cię do przyjęcia postawy uniżenia. Wsłuchaj się w to, co Bóg chce Ci szepnąć.



23 XII 2023

Kimże będzie to dziecię? Bo istotnie ręka Pańska była z nim.

## Zamyślenie adwentowe

Kim jest to Dziecię dla Ciebie?

Można deklarować wiarę w moc Dzieciątka Jezus, a jednocześnie przechodzić zupełnie obojętnie obok. Tyle okazji mamy, by w codzienności przybliżyć się do Niego i czerpać z Miłości największej i najpiękniejszej. Zagłuszamy nasze prawdziwe potrzeby, przyczyniając się do zatracenia przez nas wrażliwości dziecka Bożego.

Dziecię Jezus, proszę Cię o większą i prawdziwszą wrażliwość dziecka Bożego.

### Ewangelia: Łk 1,57-66

Dla Elżbiety zaś nadszedł czas rozwiązania i urodziła syna. Gdy jej sąsiedzi i krewni usłyszeli, że Pan okazał tak wielkie miłosierdzie nad nią, cieszyli się z nią razem. Ósmego dnia przyszli, aby obrzezać dziecię, i chcieli mu dać imię ojca jego, Zachariasza. Jednakże matka jego odpowiedziała: Nie, lecz ma otrzymać imię Jan. Odrzekli jej: Nie ma nikogo w twoim rodzie, kto by nosił to imię. Pytali więc znakami jego ojca, jak by go chciał nazwać. On zażądał tabliczki i napisał: Jan będzie mu na imię. I wszyscy się dziwili. A natychmiast otworzyły się jego usta, język się rozwiązał i mówił wielbiąc Boga. I padł strach na wszystkich ich sąsiadów. W całej górskiej krainie Judei rozpowiadano o tym wszystkim, co się zdarzyło. A wszyscy, którzy o tym słyszeli, brali to sobie do serca i pytali: Kimże będzie to dziecię? Bo istotnie ręka Pańska była z nim.

24 XII 2023

Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga.

**Ewangelia:  
Łk 1,26-38**

Bóg posłał anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą. Ona zmieszana się na te słowa i rozważała, co miałyby znaczyć to pozdrowienie. Lecz anioł rzekł do Niej: Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus. Będzie On wielki i będzie nazwany Synem Najwyższego, a Pan Bóg da Mu tron Jego praojca, Dawida. Będzie panował nad domem Jakuba na wieki, a Jego panowaniu nie będzie końca. Na to Maryja rzekła do anioła: Jakże się to stanie, skoro nie znam męża? Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym. A oto również krewna Twoja, Elżbieta, poczęła w swej starości syna i jest już w szóstym miesiącu ta, która uchodzi za niepłodną. Dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego. Na to rzekła Maryja: Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa! Wtedy odszedł od Niej anioł.

**Zamyślenie adwentowe**

On czeka na mnie w Sakramentach. Miłość Chrystusa wylewa się na mnie w Spowiedzi świętej. Kiedy powinien nadejść ten czas, aby uklęknąć w konfesjonale? Kiedy odczuwam, że w moim życiu "kończą się łaski", które czerpię z Sakramentów. Kiedy patrząc w oczy bezgranicznie kochającego Dzieciątka, czuję, że nie jestem już tym samym ufnym dzieckiem.

Chcę znowu czule objąć Boże Dziecię i trwać przy Nim. W Boże Narodzenie narodzić się znów.

### **Po co jest Fundacja?**

Fundacja On Jest działa lokalnie, aby wspierać głoszenie Słowa Bożego poprzez pomoc inicjatywom osób i wspólnot oraz działalność charytatywną. Czyli jednym słowem, zajmuje się EWANGELIZACJĄ na różne sposoby.

### **Czym różnimy się od innych fundacji?**

Jesteśmy częścią społeczności lokalnej zgromadzonej wokół parafii p.w. NMP Bolesnej we Wrocławiu i tutaj chcemy działać.

### **Jakie są nasze cele?**

#### **DZIAŁALNOŚĆ OŚWIATOWA I PROMOCJA STYLU ŻYCIA OPARTEGO NA WARTOŚCIACH CHRZEŚCIJAŃSKICH**

Naszym celem jest wspieranie konkretnych osób lub wspólnot przez pomoc w realizacji ich inicjatyw, pomysłów lub rozwijanie ich talentów, dzięki którym bezpośrednio lub pośrednio mogą oni ewangelizować lub pokazywać działający Żywy Kościół (np. rekolekcje, szkolenia, wydawnictwa i inne).

#### **DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA**

Pragniemy wspierać potrzebujących lokalnie i z rozmysłem.

### **Kim nie jesteśmy?**

Nie jesteśmy diakonią lub przedstawicielem jakiejś wspólnoty, a także nie jesteśmy inicjatorem projektów lub właścicielem inicjatyw.

To WY, którzy do nas przyjdziecie ze swoim pomysłem lub inicjatywą możecie liczyć na wsparcie, które w miarę możliwości będziemy udzielać np. Nadawanie osobowości prawnej, wsparcie księgowo, dofinansowanie itp.

### **Jakie mamy źródła finansowania?**

DAROWIZNY czyli WASZE wpłaty na cele statutowe Fundacji.

### **Numer konta Fundacji:**

**BNP Paribas Bank Polska SA**  
**32 1750 0009 0000 0000 4078 7631**

# Jezus



Przypomnij

RORATY 6:00



Wiadomość



odbierz