

DROGA DO PRZEMIANY MAŁŻEŃSTWA

Przystanek

ZMARTWYCHWSTANIE

TYDZIEŃ III-IV

Materiały studyjne

Opracowała
Jolanta Prokopiuk

TYDZIEŃ III

**KOŚCIÓŁ PIERWOTNY
WOBEC ZMARTWYCHWSTANIA**

Kościół zaistniał wraz z zesłaniem Ducha Świętego i to stanowi tajemnicę działalności Kościoła pierwotnego. Można powiedzieć, iż ikoną Kościoła jest Pięćdziesiątnica. Kościół został powierzony Duchowi Świętemu i do Niego należał. W wielu miejscach Dziejów Apostolskich czytamy, iż Duch Święty prowadził i pouczał Apostołów. *Postawili ich w środku i pytali: „Czyją mocą albo w którym imieniu uczyniliście to? Wtedy Piotr **napęczniony Duchem Świętym** powiedział do nich: Przełożeni ludu i starsi! Jeżeli przysłuchujecie nas dzisiaj w sprawie dobrodziejstwa, dzięki któremu chory człowiek uzyskał zdrowie, to niech będzie wiadomo wam wszystkim i całemu ludowi Izraela, że w imię Jezusa Chrystusa Nazarejczyka – którego wy ukrzyżowaliście, a którego Bóg wskrzesił z martwych – że przez Niego ten człowiek stanął przed wami zdrowy¹.*

Duch Święty powoływał nowych misjonarzy: *Gdy odprawiali publiczne nabożeństwo i pościli, **rzekł Duch Święty**: „Wyznaczcie mi już Barnabę i Szawła do dzieła, do którego ich powołałem”².* Duch Święty prowadził uczniów na szlakach misyjnych i wyznaczał teren ewangelizacji: *Przeszli Frygię i krainę galacką, ponieważ **Duch Święty zabronił im** głosić słowo w Azji. Przybywszy do Myzji, próbowali przejść do Bitynii, ale **Duch Jezusa nie pozwolił im**, przeszli więc Myzję i zeszli do Troady³.*

Pierwsi uczniowie mogli głosić zmartwychwstanie, ponieważ zostali uzdolnieni do tego dzieła przez Ducha Świętego. *Wraz z przyjściem Ducha Świętego poczuli się zdolni do tego, aby wypełniać powierzone im posłannictwo. Poczuli się mężni. To właśnie sprawia w nich Duch Święty i nieustannie sprawia w Kościele poprzez ich następców⁴.*

Głoszenie zmartwychwstania oznaczało realizowanie nakazu misyjnego: ***Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu! Kto uwierzy i przyjmie chrzest, będzie zbawiony; a kto nie uwierzy, będzie potępiony. Tym zaś, którzy uwierzą, te znaki towarzyszyć będą: w imię moje złe duchy będą wyrzucać, nowymi językami mówić będą; węże brać będą do rąk, i jeśli by co zatrutego wypili, nie będzie im szkodzić. Na chorych ręce kłaść będą, i ci odzyskają zdrowie⁵.***

Kościół pierwotny głosi Jezusa Chrystusa ukrzyżowanego i zmartwychwstałego, wzywając do nawrócenia i przyjęcia chrztu. To głoszenie jest tak potężne, iż zebrani słuchacze reagują natychmiast: *Gdy to usłyszeli, przejęli się*

¹ Dz 4, 7-10.

² Dz 13, 2.

³ Dz 16, 6-8.

⁴ Jan Paweł II, *Dominum et Vivificantem*, nr 7.25.

⁵ Mk 16, 15-18.

do głębi serca: „Cóż mamy czynić, bracia?” – zapytali Piotra i pozostałych Apostołów. „Nawróćcie się – powiedział do nich Piotr – i niech każdy z was ochrzci się w imię Jezusa Chrystusa na odpuszczenie grzechów waszych, a weźmiecie w darze Ducha Świętego. Bo dla was jest obietnica i dla dzieci waszych, i dla wszystkich, którzy są daleko, a których powołał Pan Bóg nasz”⁶.

Uczeniowie po zmartwychwstaniu i zesłaniu Ducha Świętego są zupełnie innymi ludźmi : *Budzą się w nich nowe zdolności poznawcze, nowa inteligencja, miłość i wiara. Jest to jakby przebudzenie wiary: w absolutnym nowym świetle ukazują się im także wydarzenia krzyża, zaczynają rozumieć prawdziwy i pełny sens owej tajemnicy bólu i śmierci, której konkluzją jest chwala nowego życia*⁷. To są tak inni ludzie, że nic nie jest im w stanie powstrzymać przed realizowaniem swojej misji: *Rozsądźcie, czy słuszne jest w oczach Bożych bardziej słuchać was niż Boga? Bo my nie możemy nie mówić tego, cośmy widzieli i słyszeli. Oni zaś ponowili groźby, a nie znajdując żadnej podstawy do wymierzenia im kary, wypuścili ich ze względu na lud, bo wszyscy wielbili Boga z powodu tego, co się stało*⁸.

Uczeniowie są posłuszni nakazowi misyjnemu Jezusa zmartwychwstałego, ale także Duchowi Świętemu, który Kościołem kieruje. Owocem owego posłuszeństwa jest moc wypędzania złych duchów oraz znaki i cuda czynione przez pierwszych chrześcijan. Są one też znakami zmartwychwstania Jezusa jako odpowiedź na posłuszeństwo uczniów.

Znaki i cuda są odpowiedzią Ojca na posłuszeństwo chrześcijan jako znaki zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.

Mechanizm działania tajemnicy zmartwychwstania, u Jezusa Syna Bożego jak i w Kościele pierwotnym, jest ten sam – **posłuszeństwo planowi Ojca**. Myślę też, że byłoby błędem utożsamiać znaki zmartwychwstania wyłącznie z wypędzaniem złych duchów, uzdrowieniami, cudami, wskrzeszeniami, ponieważ Bóg daje również inne znaki czytelne na czasy, w których dane jest nam żyć.

⁶ Dz 2, 37-39.

⁷ Jan Paweł II, Katechezy. Jezus Chrystus, nr 91.5.

⁸ Dz 4, 19-21.

Pierwszy dzień**CZAS KOŚCIOŁA – CZAS DUCHA ŚWIĘTEGO**

Czas Kościoła rozpoczął się wraz z przyjściem, czyli zesłaniem Ducha Świętego na Apostołów, zgromadzonych w jerozolimskim wieczerniku wespół z Maryją, Matką Pana. Czas Kościoła rozpoczął się z chwilą gdy owe obietnice i zapowiedzi, które tak wyraźnie odnosiły się do Pocieszyciela, do Ducha Prawdy, zaczęły z całą mocą i oczywistością wypełniać się na Apostołach, przesądzając o narodzeniu się Kościoła.

Jan Paweł II, *Dominum et Vivificantem*, nr 7.25

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczenia Kościoła, który jest dziełem Ducha Świętego i należy do Niego.

A Pocieszyciel, Duch Święty, którego Ojciec pośle w moim imieniu, On was wszystkiego nauczy i przypomni wam wszystko, co Ja wam powiedziałem. J 14, 26

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 2, 1-4. 14-21.

I. WIDZIEĆ

1. Jakie zmiany nastąpiły w życiu uczniów wraz z obecnością Ducha Świętego?

.....

.....

.....

.....

2. Podaj główne punkty nauczania z pierwszego przemówienia Piotra po zesłaniu Ducha Świętego.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Jakie widzisz zmiany związane z obecnością Ducha Świętego w sobie? Nazwij je.

.....

.....

.....

2. Co jest treścią twojego głoszenia, nauczania w codziennym życiu, w domu, w pracy?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś doświadczył zesłania Ducha Świętego?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 2, 37-41.

Czy wasza obecność w waszym środowisku zamieszkania, pracy niesie nadzieję i pokój jak to miało miejsce w życiu apostołów?

Drugi dzień**DUCH ŚWIĘTY UZDALNIA DO MISJI**

Wraz z przyjściem Ducha Świętego poczuli się zdolni do tego, aby wypełniać powierzone im posłannictwo. Poczuli się mężni. To właśnie sprawia w nich Duch Święty i nieustannie sprawia w Kościele poprzez ich następców.

Jan Paweł II, *Dominum et Vivificantem*, nr 7.25

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do realizowania swojej misji.

Duch Pański spoczywa na Mnie, ponieważ Mnie namaścił i posłał Mnie, abym ubogim niósł dobrą nowinę, więźniom głosił wolność, a niewidomym przejrzenie; abym uciśnionych odsyłał wolnymi.

Łk 4, 18

B. Studium Biblii

Przeczytaj Łk 4, 16-30.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz w kilku punktach misję, do której został posłany Jezus.

.....

.....

.....

2. Wyjaśnij przyczyny oburzenia Żydów w synagodze nazaretańskiej.

Wdowa z Sarepty – synonim wiary

.....

.....

Syryjczyk Naaman – synonim posłuszeństwa

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy wiesz do jakiej misji zostałeś posłany?

.....

.....

.....

2. Czy zostałeś namaszczony i posłany do misji mocą Ducha Świętego? Czy towarzyszy temu wiara i posłuszeństwo?

.....
.....
.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby misja do której zostałeś posłany była skuteczna?

.....
.....
.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 13, 2-4.

Paweł i Barnaba zostali posłani do swojej misji po poście i modlitwie? Jakie jest wasze przygotowanie do waszej misji?

Trzeci dzień**GŁOSZENIE JEZUSA UKRZYŻOWANEGO
I ZMARTWYCHWSTAŁEGO**

Wszyscy Ewangeliści podkreślają jednak, że misja uczniów jest współpracą z misją Chrystusa: „Oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata” (Mt 28, 20). Misja przeto nie opiera się na zdolnościach ludzkich, ale na mocy Zmartwychwstałego. [...] Dzieje Apostolskie przytaczają sześć streszczeń „mów misyjnych” zwróconych do Żydów u zarania Kościoła. Te wzorcowe mowy, wygłoszone przez Piotra i przez Pawła, głoszą Jezusa i wzywają do „nawrócenia”, to znaczy do przyjęcia Jezusa z wiarą i do przyzwolenia, by Duch Święty przekształcał nas w Niego.

Jan Paweł II, *Redemptoris missio*, nr 23-24

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do głoszenia Jezusa Chrystusa Ukrzyżowanego i Zmartwychwstałego.

Niech będzie wiadomo wam wszystkim i całemu ludowi Izraela – że w imię Jezusa Chrystusa Nazarejczyka – którego wy ukrzyżowaliście, a którego Bóg wskrzesił z martwych – że przez Niego ten człowiek stanął przed wami zdrowy.

Dz 4, 10

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 4, 1-22.

I. WIDZIEĆ

1. Jakie zarzuty stawiał Sanhedryn Piotrowi i Janowi?

.....

.....

.....

2. Podaj argumenty Jana i Piotra zawarte w ich odpowiedzi.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Władze Sanhedrynu były oburzone, iż apostołowie nauczają lud i głoszą zmartwychwstanie umarłych w Jezusie. Co powoduje w twoim środowisku oburzenie? Jaka rzeczywistość jest niemile widziana?

.....

.....

.....

2. W jaki sposób odpowiadasz na problemy współczesnego świata (pary żyjące bez związku małżeńskiego, matki z wyboru samotnie wychowujące dzieci, zaburzona hierarchia wartości itd.)?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś nie lękał się głosić prawdy współczesnemu człowiekowi?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 3, 1-11.

Nie mam srebra ani złota – powiedział Piotr – ale co mam, to ci daję. Co możecie dać jako małżeństwo współczesnemu zebrzącemu człowiekowi?

Czwarty dzień**NAWRÓCENIE I CHRZEST**

Przepowiadanie Słowa Bożego ma na celu chrześcijańskie nawrócenie, to znaczy pełne i szczere przyłgnięcie do Chrystusa i do Jego Ewangelii poprzez wiarę. Nawrócenie jest darem Bożym, dziełem Trójcy: to Duch otwiera drzwi serc, aby ludzie mogli uwierzyć w Pana i wyznać Go. [...] Nawrócenie wyraża się od początku w wierze całkowitej i radykalnej, która nie stawia granic ani przeszkód darowi Bożemu. Równocześnie jednak decyduje o dynamicznym i ciągłym procesie, który trwa przez całe życie, wymagając nieustannego przechodzenia od „życia wedle ciała” do „życia wedle Ducha”. Oznacza przyjęcie osobistą decyzją zbawczego panowania Chrystusa i wejście do grona Jego uczniów.

Jan Paweł II, *Redemptoris missio*, nr 46

A. Modlitwa poranna

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do pogłębienia nawrócenia w swoim życiu, abyś był świadkiem zmartwychwstałego Jezusa.

Tego właśnie Jezusa wskrzesił Bóg, a my wszyscy jesteśmy tego świadkami.

Dz 2, 32

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 2, 32-41.

I. WIDZIEĆ

1. Wypisz główne myśli nauczania Piotra.

.....

.....

.....

2. Jaka była reakcja słuchaczy na wystąpienie Piotra?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Nauczanie Piotra rodziło nadzieję oraz szansę na zmianę. Czy twoje życie, słowa wypowiedane rodzą nadzieję, pokój i pokrzepienie? Czy w swoim życiu jesteś świadkiem zmartwychwstania? Czy nie zatrzymałeś się wyłącznie na krzyżu?

.....

.....

.....

2. Czy twoja postawa i słowa rodzą u innych konieczność pytania się was: *Cóż mamy czynić, bracia?* Jaka jest wasza odpowiedź?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w waszym sercu, aby inni pragnęli żyć tak jak wy?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 8, 25-40.

Wstań i idź około południa na drogę, która prowadzi z Jerozolimy do Gazy; jest ona pusta – powiedział anioł Pański do Filipa. Z apostołami współpracuje całe niebo. Czy wy współpracujecie z całym niebem także z aniołami?

Piąty dzień**WYRZUCANIE ZŁYCH DUCHÓW**

Jezus daje wyraźnie poznać, iż posłannictwem Jego jest uwalniać człowieka od zła, przede wszystkim od grzechu, od zła duchowego i stąd Jego walka ze złym duchem, który jest pierwszym sprawcą tego zła w dziejach człowieka. W Ewangeliach Jezus powtarza wielokrotnie, że na tym właśnie polega Jego dzieło i dzieło Apostołów. [...] Imię „Jezus”, przed którym chylą się także złe duchy, znaczy „Zbawiciel”. Jednakże ta zbawcza moc dozna ostatecznego spełnienia w ofierze krzyża. Krzyż przyniesie definitywne zwycięstwo nad szatanem i nad grzechem, gdyż taki był zamysł Ojca.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 48.5

A. Modlitwa poranna

Przyzywaj Ducha Świętego, aby obdarzył cię oczami serca, abyś był wrażliwy na świat duchów.

Niech da wam światłe oczy serca.

Ef 1, 18a

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 16, 16-34.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz uwolnienie opętanej przez Pawła.

.....

.....

.....

2. Jakie były konsekwencje uwolnienia opętanej niewolnicy?

.....

.....

.....

3. W jaki sposób objawiła się chwała Boża przy uwolnieniu z więzienia Pawła i Sylasa?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Każdy chrześcijanin jest wezwany do walki duchowej. Czy towarzyszy twojemu życiu świadomość osobowego, duchowego zła – diabła, który szkodzi twojemu oraz życiu innych ludzi? W jaki sposób bronisz się przed atakami diabła?

.....

.....

.....

2. Uwolnienie Pawła i Sylasa z więzienia przyniosło większą chwałę Boga niż tylko samo uwolnienie opętanej niewolnicy. Czy potrafisz zobaczyć oczami wiary, sytuacje bolesne i trudne, jako sytuacje jeszcze większej chwały Bożej?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby walka duchowa jako walka z diabłem i jego aniołami była naturalną rzeczywistością chrześcijańską w twoim życiu?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 19, 11-20.

Walka duchowa i wypędzanie złych duchów domaga się wzrostu w wierze. Na ile w waszym małżeństwie korzystacie z modlitw o ochronę przed złymi duchami? Czy dostrzegacie zmiany po takiej modlitwie?

Szósty dzień ZNAKI ZMARTWYCHWSTANIA – CUDA I UZDROWIENIA

Po zmartwychwstaniu, wniebowstąpieniu i zesłaniu Ducha Świętego cuda – znaki, jakich dopełnił Chrystus, znajdują niejako swój „ciąg dalszy” w działalności Apostołów, a potem w działalności świętych i w dziejach Kościoła z pokolenia na pokolenie. Czytamy w Dziejach Apostolskich o licznych cudach spełnianych „w imię Jezusa Chrystusa” w związku z działalnością Piotra (por. Dz 3, 1-8; 5, 15; 9, 2-41), Szczepana (Dz 6, 8), Pawła (np. Dz 14, 8-10). [...] Wszystkie te cudowne znaki z czasów apostoelskich i późniejszych ukazują przeznaczenie i powołanie człowieka do królestwa Bożego. W ten sposób poprzez te „znaki” potwierdza się w różnych czasach i okolicznościach prawda Ewangelii, a równocześnie zbawcza władza Chrystusa, który nie ustaje wzywać ludzi (przez Kościół) na drogę wiary.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 52.7

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do wiary w cuda i uzdrowienia mocą Jezusa zmartwychwstałego.

Ty wyciągać będziesz swą rękę, aby uzdrawiać i dokonywać znaków i cudów przez imię świętego Sługi Twego, Jezusa.

Dz 4, 30

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 5, 12-16.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz działalność Apostołów po zesłaniu Ducha Świętego.

.....

.....

.....

2. Jak reagowali mężczyźni i kobiety na znaki i cuda dokonywane przez uczniów?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Cuda i uzdrowienia są znakami zmartwychwstałego Jezusa. Są odpowiedzią Ojca na głoszenie światu Jego Syna. Tylko zmartwychwstanie i jego znaki przyciągają ludzi. W jaki sposób jesteś świadkiem zmartwychwstania? Jakie znaki zmartwychwstania towarzyszą twojemu głoszeniu Jezusa słowem lub życiem? Pan Bóg nie ogranicza znaków tylko do cudów i uzdrowień. Każda epoka ma również swoje czytelne znaki zmartwychwstania.

.....

.....

.....

2. Czy w twoim życiu nie zatrzymałeś się na cierpieniu i śmierci Jezusa? Przyjrzyj się twojej niedzielnej Eucharystii, radości, entuzjazmowi a może narzekaniu.

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś swoim życiem i znakami głosił Jezusa zmartwychwstałego?

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 9, 32-43.

Uzdrowienia i wskrzeszenia były w pierwotnym Kościele znakami obecności zmartwychwstałego Jezusa. Jakie znaki zmartwychwstałego Jezusa są widoczne w waszym małżeństwie i rodzinie?

TYDZIEŃ IV

**ZMARTWYCHWSTANIE
W MAŁŻEŃSTWIE I RODZINIE**

Rzeczywistość zmartwychwstania Jezusa jak i tajemnicę zesłania Ducha Świętego Kościół celebryje w niedzielę. Niedziela jest najstarszym świętem chrześcijańskim. Jan Paweł II w liście apostolskim o świętowaniu niedzieli pisze: *Niedziela jest dla chrześcijan „najstarszym i pierwszym dniem świątecznym”, ustanowionym nie tylko po to, aby wyznaczał upływ czasu, ale by objawiał jego głęboki sens. Niestety, gdy niedziela zatracą pierwotny sens i staje się jedynie „zakończeniem tygodnia”, zdarza się czasem, że horyzont człowieka stał się tak ciasny, że nie pozwala mu dojrzeć „nieba”. Nawet odświętnie ubrany nie potrafi już świętować*⁹. Kultura doby współczesnej jest tak daleka od Ewangelii, iż obecnie człowiek zatracił chrześcijański sens niedzieli. Potrzebujemy intensywnej modlitwy, aby Jezus Chrystus przywrócił nam głęboki, chrześcijański sens niedzieli. *Ta głęboka więź między niedzielą a zmartwychwstaniem Pańskim jest bardzo mocno podkreślana przez wszystkie Kościoły, zarówno na Zachodzie, jak i na Wschodzie. Zwłaszcza w tradycji Kościołów Wschodnich każda niedziela jest „anastasimos hemera” – dniem zmartwychwstania – i właśnie ze względu na ten swój charakter stanowi centrum całego kultu*¹⁰.

Chrześcijańskie rodziny potrzebują powrotu do korzeni chrześcijańskich, aby jako domowy Kościół stawał się Kościołem zmartwychwstałego Pana. Wyraźnie to widać po zachowaniu naszych dzieci podczas niedzielnych Eucharystii. Bardzo wielu rodziców chrześcijańskich dzieli się problemami uczestnictwa ich pociech w czasie celebracji niedzielnych Eucharystii. Takie zwroty jak nuda, bieganie i przeszkadzanie innym wyrażają problemy, z którymi się borykają rodzice. Eucharystie dla dzieci nie do końca są odpowiedzią na zaistniały problem. Kościół od XX wieków z całą mocą podkreśla, iż niedzielna Eucharystia stanowi centrum życia Kościoła i także Kościoła domowego. Wspominany papież pisze, iż: *Niedzielna celebracja dnia Pańskiego i Eucharystii stanowi centrum życia Kościoła. Właśnie bowiem podczas niedzielnej Mszy św. chrześcijanie szczególnie mocno przeżywają to, czego doświadczali Apostołowie wieczorem w dniu Paschy, gdy Zmartwychwstały objawił się im wszystkim, zgromadzonym w jednym miejscu. [...] Dzięki ich świadectwu wszystkie pokolenia wierzących słyszą echo pozdrowienia Chrystusa, przynoszący mesjański dar pokoju, który On nabył za cenę swojej krwi i ofiarował razem ze swym Duchem: „Pokój wam!”*¹¹ W związku z tym można zadać sobie pytanie: Czy Eucharystia w moim życiu i mojej rodziny staje się miejscem spotkania Jezusa zmartwychwstałego, który przekazuje nam wraz ze swoim Duchem także głęboki pokój?

Wydaje się, że problem bardziej tkwi w rodzicach niż samych dzieciach, ponieważ w doświadczeniu egzystencjalnym zmartwychwstanie i niedziela zostały

⁹ Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 2 i 4.

¹⁰ Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 19.

¹¹ Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 32-33.

w istotny sposób zniekształcone przez kulturę doby współczesnej. Obecnie rodziny chrześcijańskie w znacznym stopniu nie doświadczają Jezusa zmartwychwstałego, a więc i niedziela zatraciła ów rys zmartwychwstania. Papież Jan Paweł II mówi nawet o pewnym stylu, które niesie zmartwychwstanie. Charakteryzuje się ono duchem wdzięczności, radości oraz pokoju. Myślę, że do tego stylu można dodać jeszcze ducha posłuszeństwa, które rodzi zmartwychwstanie w życiu Jezusa i Jego uczniów. Najbardziej znamionym jest jednakże radość, która należy do istoty sensu niedzieli. Jest ona bardzo bliska dzieciom, które przynoszą świeżość i nowość wraz ze swoim pojawieniem się w rodzinie. Do istoty bycia dzieckiem należy ciekawość świata oraz właśnie radość. Ostatecznie zmartwychwstanie prowadzi do doświadczenia wspólnoty i braterstwa, ponieważ nie można być szczęśliwym bez innych. Nie można być szczęśliwym bez swoich dzieci, męża oraz innych osób będących w naszej wspólnoty wiary.

Pierwszy dzień**NIEDZIELA – ŚWIĘTOWANIEM OBECNOŚCI
ZMARTWYCHWSTAŁEGO JEZUSA**

W rytmie tygodnia upływ czasu, niedziela przypomina dzień zmartwychwstania Chrystusa. Jest Paschą tygodnia, podczas której świętujemy zwycięstwo Chrystusa nad grzechem i śmiercią, dopełnienie w Nim dzieła pierwszego stworzenia i początek „nowego stworzenia”.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 1

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do ponownego odkrycia sensu niedzieli.

Oto dzień, który Pan uczynił: radujmy się zeń i weselmy!

Ps 118, 24

B. Studium Biblii

Niedziela jest dla chrześcijan „najstarszym i pierwszym dniem świątecznym”, ustanowionym nie tylko po to, aby wyznaczał upływ czasu, ale by objawiał jego głęboki sens. Niestety, gdy niedziela zatracą pierwotny sens i staje się jedynie „zakończeniem tygodnia”, zdarza się czasem, że horyzont człowieka stał się tak ciasny, że nie pozwala mu dojrzeć „nieba”. Nawet odświętnie ubrany nie potrafi już świętować.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 2 i 4

Przeczytaj Łk 24, 13-35.

I. WIDZIEĆ

1. W jakim nastroju uczniowie podążają do Emaus po ukrzyżowaniu Jezusa?

.....

.....

.....

2. Opisz przygodnego Wędrowca błogosławiącego i łamiącego chleb.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Zmartwychwstanie Jezusa dokonuje się w niedzielę, pierwszego dnia po szabacie. Tego samego dnia ukazuje się uczniom na drodze do Emaus. Czy niedziela w twoim życiu i życiu twojej rodziny staje się miejscem przejścia ze śmierci do życia? W ten dzień przebudziła się wiara uczniów, otrzymali nowe światło na swoje życie.

.....

.....

.....

2. W jaki sposób spotykasz Jezusa Zmartwychwstałego w niedzielę tam, gdzie żyjesz i mieszkasz?

.....

.....

.....

3. Jak przeżywają niedzielę twoje dzieci? Czy jest ona dla nich powodem radości, że spotkali Jezusa zmartwychwstałego w Eucharystii?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby niedziela była dla ciebie spotkaniem zmartwychwstałego Jezusa?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 20, 24-29.

Tomasz spotyka Jezusa zmartwychwstałego ósmego dnia od zmartwychwstania tzn. była to niedziela. Czy niedziela w waszym małżeństwie i rodzinie staje się miejscem rodzenia się nowej wiary, spotkania się ze zmartwychwstałym Jezusem?

Drugi dzień**NIEDZIELNA EUCHARYSTIA
– CENTRUM ŻYCIA KOŚCIOŁA**

Niedzielną celebracją dnia Pańskiego i Eucharystii stanowi centrum życia Kościoła. Właśnie bowiem podczas niedzielnej Mszy św. chrześcijanie szczególnie mocno przeżywają to, czego doświadczali Apostołowie wieczorem w dniu Paschy, gdy Zmartwychwstały objawił się im wszystkim, zgromadzonym w jednym miejscu. [...] Dzięki ich świadectwu wszystkie pokolenia wierzących słyszą echo pozdrowienia Chrystusa, przynoszący mesjański dar pokoju, który On nabył za cenę swojej krwi i ofiarował razem ze swym Duchem: „Pokój wam!”

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 32-33

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do spotykania Jezusa zmartwychwstałego w czasie sprawowanej Eucharystii.

Gdy zajął z nimi miejsce u stołu, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał go i dawał im. Wtedy oczy im się otworzyły i poznali Go, lecz On zniknął im z oczu.

Łk 24, 30-31

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 6,48-59.

I. WIDZIEĆ

1. Co oznacza określenie „chleb życia” użyte przez Jezusa?

.....

.....

.....

2. Jakie obietnice daje Jezus spożywającym Jego Ciało i Krew?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Wraz z spożywaniem Ciała Pańskiego jednoczysz się z Jezusem Ukrzyżowanym, ale i Zmartwychwstałym. Czy doświadczasz w swoim życiu mocy Jezusa zmartwychwstałego? Z czym masz problemy? Nazwij je?

.....

.....

.....

2. Uczniowie po spotkaniu się z Jezusem Zmartwychwstałym oraz po zesłaniu Ducha Świętego czują się zwycięzcami, płynie w nich nowe życie. Jak ty funkcjonujesz w ciągu tygodnia, niedzieli? Czy tryska z ciebie życie?

.....

.....

.....

3. Czy dla twoich dzieci udział w niedzielnej Eucharystii jest powodem radości, czy raczej znudzenia i narzekania?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby Eucharystia stała się dla ciebie źródłem nowych sił i życia?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 2, 42-47.

Czy wasz domowy Kościół przypomina pierwotny Kościół? Czego wam brakuje?

Trzeci dzień**DUCH WDZIĘCZNOŚCI**

Choć udział w Eucharystii jest sercem niedzieli, nie należy rozumieć, że na tym wyczerpuje się obowiązek „świętowania” tego dnia. Dzień Pański jest bowiem dobrze przeżyty, jeżeli cały jest przeniknięty wdzięczną i czynną pamięcią o zbawczych dziełach Boga.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 52

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do postawy wdzięczności.

I bądźcie wdzięczni.

Kol 3, 15c

B. Studium Biblii

Przeczytaj Łk 17, 11-19.

I. WIDZIEĆ

1. Jak zachowali się trędowaci?

.....

.....

.....

.....

2. Jak Jezus zaradził ich problemom?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. *Jezusie, Mistrzu, ulituj się nad nami!* Jakie problemy twojego życia domagają się takiego wołania i aż takiej determinacji? Jakie problemy twojego życia zostały rozwiązane przez Jezusa w ostatnim czasie?

.....

.....

.....

2. Jezus domaga się wdzięczności od trędowatych. *Żaden się nie znalazł, który by wrócił i oddał chwałę Bogu, tylko ten cudzoziemiec.* Co jest powodem wdzięczności w twoim życiu? Nazwij je (rodzice, praca, miłość, uzdrowienia, mieszkanie, dzieci, zdrowie, wiara, trudna łaska itp.). Częściej dziękujesz czy narzekasz?

.....

.....

.....

3. Czy uczysz wasze dzieci wdzięczności? W jaki sposób?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby wdzięczność należała do twojej postawy życiowej?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 19, 1-10.

Zacheusz wyraża radość i wdzięczność z obecności Jezusa w swoim życiu. Owa wdzięczność rodzi działanie. Kiedy w waszym życiu wdzięczność rodzi radość i działanie?

Dlatego uczniowie Chrystusa powinni się starać, aby także inne wydarzenia dnia, nie mające charakteru liturgicznego – spotkania w gronie rodziny czy przyjaciół, różne formy rozrywki – odznaczały się pewnym stylem, który pomaga wyrażać pośród zwyczajnego życia pokój i radość Zmartwychwstałego.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 52

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby obdarzył cię darem pokoju i radości.

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się!

Flp 4, 4

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 20, 19-23.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz spotkanie ze zmartwychwstałym Jezusem i rodzące się uczucia w sercach uczniów.

.....

.....

.....

.....

2. Wypisz w punktach treści, które przekazuje uczniom zmartwychwstały Jezus. Zwróć uwagę, że nie jest to dialog.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Pierwszym przesłaniem zmartwychwstałego Jezusa jest pokój. Czy pokój towarzyszy twojemu życiu? Kiedy rodzi się w twoim życiu niepokój?

.....

.....

.....

2. *Uradowali się zatem uczniowie ujrzawszy Pana.* Radość wypływa ze spotkania z Jezusem zmartwychwstałym. Czy jesteś człowiekiem radości?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś funkcjonował w stylu zmartwychwstania?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 24, 36-43.

W jakich sytuacjach wasze małżeństwo przenika głęboki pokój i jedność?

Piąty dzień**SENS NIEDZIELI****– ODKRYCIE RADOŚCI ZMARTWYCHWSTAŁEGO JEZUSA**

Aby zrozumieć w pełni sens niedzieli, trzeba na nowo odkryć ten wymiar chrześcijańskiej egzystencji. Winien on oczywiście charakteryzować całe życie, a nie tylko jeden dzień tygodnia. Niedziela jednak, rozumiana jako dzień zmartwychwstałego Pana, w którym świętuje się Boże dzieło stworzenia i dzieło „nowego stworzenia”, jest w szczególny sposób dniem radości, więcej – dniem sprzyjającym kształtowaniu w sobie postawy radości przez odkrywanie jej prawdziwych cech i głębokich korzeni.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 57

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby obdarzył cię głębokim darem radości.

A nie bądźcie przygnębieni, gdyż radość w Panu jest waszą ostoją.

Ne 8, 10c

B. Studium Biblii

Radości nie należy bowiem mylić z przelotnym doznaniem zaspokojenia i przyjemności, które często upaja zmysły i uczucia, później jednak pozostawia w sercu niedosyt, a czasem gorycz. Radość rozumiana po chrześcijańsku jest o wiele trwalsza i przynosi głębsze ukojenie: wedle świadectwa świętych potrafi przetrwać nawet ciemną noc cierpienia i w pewnym sensie jest „cnotą”, którą należy rozwijać.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 57

Przeczytaj Flp 4, 4-9.

I. WIDZIEĆ

1. Wyjaśnij nakaz radowania się w Panu.

.....

.....

.....

2. Jakie jest źródło radości chrześcijańskiej?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Jakie są źródła radości w twoim życiu? Wymień je.

.....

.....

.....

2. Co jest powodem twojego przygnębienia? Czy prosisz Pana o dar radości?

.....

.....

.....

3. Czy twoje dzieci są radosne?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś zawsze się radował w Panu?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Ha 3, 17-19.

Czy radość w Panu dominuje w waszym małżeństwie i rodzinie? Co sprawia w was radość?

Szósty dzień ZMARTWYCHWSTANIE RODZI NOWE BRATERSTWO

Eucharystia jest urzeczywistnieniem i zapowiedzią braterstwa. Msza św. niedzielna wzbudza falę miłosierdzia, które ma przeniknąć całe życie wiernych, przede wszystkim zaś kształtować sam sposób przeżywania pozostałej części niedzieli. Skoro jest to dzień radości, to chrześcijanin musi ukazywać przez konkretne postępowanie, że nie można być szczęśliwym „bez innych”.

Jan Paweł II, *Dies Domini*, nr 72

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do dzielenia się radością z innymi i tworzenia braterstwa w Jezusie także ze swoimi dziećmi.

Jeden duch i jedno serce ożywiały wszystkich wierzących.

Dz 4, 32

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dz 4, 32-37.

I. WIDZIEĆ

1. Jakie jest źródło wspólnoty i braterstwa w Kościele pierwotnym?

.....

.....

.....

.....

2. Jak to braterstwo przejawia się w działaniu?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy doświadczasz braterstwa ze swoimi najbliższymi, braterstwa w twoim kręgu? Co jest źródłem tego braterstwa?

.....

.....

.....

.....

2. Jak wyraża się twoje braterstwo w konkretnych sytuacjach? Podaj kilka sytuacji.

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby braterstwo wzrastało w twojej rodzinie i wspólnocie?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 2, 42-47.

Czy jako małżeństwo odnajdujecie w prostocie służby i działań braterstwo z innymi osobami? Jakich to osób?

