

DROGA DO PRZEMIANY MAŁŻEŃSTWA

Przystanek

ZMARTWYCHWSTANIE

TYDZIEŃ I-II

Materiały studyjne

Opracowała
Jolanta Prokopiuk

TYDZIEŃ I

JEZUS ZMARTWYCHWSTAŁY

Symbolem chrześcijaństwa na świecie jest krzyż. Okazuje się, iż nie zawsze był jedynym czy nawet głównym symbolem wyznawców Chrystusa. W sztuce chrześcijańskiej zauważono jego siłę dość późno. Najwcześniejszym przykładem są drzwi bazyliki świętej Sabiny w Rzymie (ok. 430 r.) jako reakcja na herezję monofizyczną, której zwolennicy utrzymywali, że Chrystus nie mógł doznać żadnego cierpienia. Mało tego ów symbol jest ukryty w narożniku, prawie niewidoczny. Do artystycznych przedstawień krzyża w sztuce doszło dopiero wtedy, gdy cesarz Teodozjusz Wielki zniósł definitywnie karę śmierci przez ukrzyżowanie¹. Wczesne dzieła chrześcijańskie podejmowały głównie temat cudów, uzdrowień oraz wniebowstąpienia oraz zmartwychwstania.

Czterysta lat najwcześniejszego i najbardziej żywego chrześcijaństwa minęło bez krzyża jako skupiającego punktu. Nie oznacza to wcale, że temat był zupełnie pomijany. *Pierwotny Kościół chrześcijański jako symbolu zmartwychwstania używał uzdrowień i cudów, ponieważ właśnie to uznawał za coś zasadniczego. Najbliżsi przyjaciele Jezusa skupiali się na cudach, uzdrowieniach i takich aspektach nadziei, którą dawała im wiara, jak wniebowstąpienie i zmartwychwstanie, dlatego że Bóg pragnął, by właśnie na tym się skupiali. One są sednem. To one sprawiają, że chrześcijaństwo jest dobrą nowiną².*

Zmartwychwstanie sprawia, że chrześcijaństwo jest dobrą nowiną.

Sam Jezus zapowiadał nie tylko swoją śmierć na krzyżu, ale także swoje zmartwychwstanie³. Słowo „zmartwychwstanie” wprawiało uczniów w zakłopotanie, ponieważ kojarzono je głównie z powrotem Eliasza⁴. W tamtym okresie uczniowie nie rozumieli ani zapowiedzi cierpienia i śmierci, ani zapowiedzi zmartwychwstania. Zmartwychwstanie Jezusa dokonuje się na skutek posłuszeństwa wobec planu Ojca niebieskiego. Św. Paweł w Liście do Filipian podkreśla, iż *Jezus stał się posłuszny aż do śmierci i to śmierci krzyżowej. Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył⁵, a nauczył się posłuszeństwa przez to co wycierpiał⁶*. Zmartwychwstanie jest odpowiedzią Ojca na posłuszeństwo Syna. Do Ojca należy również wyznaczony czas tego wydarzenia.

Jan Paweł II ukazuje, że *dzieło zmartwychwstania jest dziełem całej Trójcy Świętej. Jest rzeczą znamioną, że liczne teksty Nowego Testamentu ukazują*

¹ M. Lurker, *Słownik obrazów i symboli biblijnych*, hasło: krzyż, ukrzyżowanie, s. 103.

² J. Eldredge, *Pełnia serca*, s. 75.

³ por. Łk 9, 22; Mt 16, 21 nn; Mk 8, 31 nn.

⁴ Por. Mk 9, 11.

⁵ Flp 2, 8-9.

⁶ Hbr 5, 8.

zmartwychwstanie Chrystusa jako „powstanie z martwych” dokonane mocą Ducha Świętego. Ale równocześnie mówią one o „powstaniu własną mocą” (po grecku: anaste), na co zresztą w wielu językach wskazuje słowo „zmartwychwstanie”. [...] Z całości tekstów wynika trynitarny charakter zmartwychwstania Chrystusa, które jest „wspólnym dziełem” Ojca i Syna, i Ducha Świętego, a zatem zawiera w sobie tajemnicę samego Boga⁷. Skutki zmartwychwstania następują także w ciele Jezusa. Jest to ciało realne i prawdziwe, ale równocześnie z nowymi właściwościami: jest „uduchowione” i „uwielbione”, a zatem nie podlega takim ograniczeniom, jakim normalnie podlegają byty materialne, a więc i ludzkie ciało. (Istotnie Jezus wchodzi do Wieczernika, mimo że drzwi były zamknięte, zjawia się i znika)⁸.

Zmartwychwstanie stanowi przede wszystkim potwierdzenie tego wszystkiego, co sam Chrystus „czynił i nauczał”. Było ono Boską pieczęcią położoną na Jego słowach i Jego życiu. [...] Jest potwierdzeniem prawdy o Bóstwie Chrystusa⁹.

Pierwszym wydarzeniem zmartwychwstania, wobec którego stajemy, jest „pusty grób”. Bez wątpienia on sam jako taki nie jest bezpośrednim dowodem zmartwychwstania. Nieobecność ciała Chrystusa w grobie, w którym zostało ono złożone, dałoby się wytłumaczyć inaczej; tak właśnie przez chwilę myślała Maria z Magdali, gdy widząc pusty grób przypuszczała, że ktoś zabrał ciało Jezusa (por. J 20, 13). [...] Mimo to „pusty grób” stanowił dla wszystkich, przyjaciół i wrogów, przejmujący znak. Dla ludzi dobrej woli jego odkrycie stało się pierwszym krokiem ku uznaniu „faktu” zmartwychwstania jako prawdy, której nie można odrzucić¹⁰.

⁷ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 92.6.

⁸ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 89.

⁹ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 93.2-3.

¹⁰ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 90.5.

Pierwszy dzień**ZAPOWIEDZI ZMARTWYCHWSTANIA**

Zmartwychwstanie jest prawdą, która w swym najgłębszym wymiarze należy do Bożego Objawienia; była ona stopniowo zapowiadane przez Chrystusa w ciągu Jego mesjańskiej działalności w okresie przedpaschalnym. Wielekroć Jezus wyraźnie mówił o tym, że będzie wiele cierpień, zostanie zabity i zmartwychwstanie. [...] Słowo „zmartwychwstanie” wprawiło uczniów w zakłopotanie, tę ideę już podnoszoną w świecie żydowskim, wiązali z powrotem Eliasza.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 90.2

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przyjmowania obietnic Bożych w twoim życiu.

Panie, niech Cię Bóg broni! Nie przyjdzie to nigdy na Ciebie.

Mt 16, 22b

B. Studium Biblii

Przeczytaj Mt 16, 21-23.

I. WIDZIEĆ

1. Jak zareagował Piotr na zapowiedź męki i zmartwychwstania?

.....

.....

.....

2. Jaka była odpowiedź Jezusa na słowa Piotra?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Piotr patrzy i myśli po ludzku. Czy twoje myślenie zmienia się z ludzkiego na Boże? Czy modlisz się i czytasz (przeżywasz) Słowo Boże, czy rozeznajesz wolę Bożą wobec siebie i twojej rodziny?

.....

.....

.....

2. Czy rozeznawanie woli Bożej oraz jej realizowanie stanowi dla ciebie radość i pokarm dla twojego życia? Czy należy do twojej postawy życiowej?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś nie bał się pełnić woli Bożej?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Rz 12, 1-2.

Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża. Na ile świat przenika wasze myślenie oraz funkcjonowanie? Proście Ducha Świętego o światło.

Drugi dzień**ZMARTWYCHWSTANIE ODPOWIEDZIĄ OJCA
NA POSŁUSZEŃSTWO SYNA**

Chrystus jest Zmartwychwstałym! Gdyby tak nie było, próżne byłoby nasze przepowiadanie i próżna nasza wiara (por. 1 Kor 15, 14). Zmartwychwstanie było odpowiedzią Ojca na posłuszeństwo Chrystusa. [...] W dwa tysiące lat po tych wydarzeniach Kościół przeżywa je tak, jak gdyby dokonały się dzisiaj. Jako Oblubienica Chrystusa kontempluje w Jego obliczu swój skarb i swoją radość.

Jan Paweł II, *Novo millennio ineunte*, nr 28

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do posłuszeństwa woli Bożej.

A chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał. Hbr 5, 8

B. Studium Biblii

Przeczytaj Flp 2, 5-11.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz postawę Jezusa.

.....

.....

.....

.....

2. Opisz owoce posłuszeństwa Jezusa jako odpowiedź Ojca.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. W jakich sytuacjach wycofujesz się z realizowania woli Bożej (zmęczenie, cierpienie, rozczarowanie)? Proś Ducha Świętego o światło.

.....

.....

.....

2. Zmartwychwstania nie można sobie wypracować. Jest to odpowiedź Ojca na nasze posłuszeństwo. Czas zmartwychwstania także należy do Ojca. Czy doświadczasz zmartwychwstania w swoim życiu? Owoce zmartwychwstania to radość i pokój.

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby mogło nastąpić zmartwychwstanie w twoim życiu?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się 1 Kor 15, 12-20.

Czy w waszym życiu małżeńskim i rodzinnym żyjecie na co dzień zmartwychwstaniem? Jeżeli nie, to czego wam brakuje? Opiszcie waszą sytuację.

Trzeci dzień**DUCH ŚWIĘTY SPRAWCĄ ZMARTWYCHWSTANIA**

Jest rzeczą znamioną, że liczne teksty Nowego Testamentu ukazują zmartwychwstanie Chrystusa jako „powstanie z martwych” dokonane mocą Ducha Świętego. Ale równocześnie mówią one o „powstaniu własną mocą” (po grecku: anaste), na co zresztą w wielu językach wskazuje słowo „zmartwychwstanie”. [...] Z całości tekstów wynika trynitarny charakter zmartwychwstania Chrystusa, które jest „wspólnym dziełem” Ojca i Syna, i Ducha Świętego, a zatem zawiera w sobie tajemnicę samego Boga.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 92.6

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do zmartwychwstania.

Wy jednak nie żyjecie według ciała, lecz według Ducha, jeśli tylko Duch Boży w was mieszka.

Rz 8, 9

B. Studium Biblii

Przeczytaj Rz 8, 9-17.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz działanie Ducha Świętego w życiu chrześcijanina.

.....

.....

.....

2. Opisz zmartwychwstanie chrześcijanina (w. 14-17).

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Zmartwychwstanie, które otrzymujemy od Ducha Świętego, to przejście ze śmierci grzechu do życia w stanie łaski uświęcającej. Duch Święty jest sprawcą nawrócenia. Czy potrafisz ujrzeć drogę ze śmierci do życia, którą prowadził cię Duch Święty (pogłębianie wrażliwości na grzech, prawdę, wzrost wiary)?

.....

.....

.....

2. Zmartwychwstanie to także wolność. Zauważ narastanie w tobie wolności. Wymień dziedziny, sytuacje, osoby, w których czujesz się wolny, albo od których czujesz się wolny?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś przejrzał na swoje zmartwychwstanie?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 4, 9-12.

Czy w waszym małżeństwie i rodzinie doświadczacie mocy zmartwychwstałego Jezusa? W jaki sposób się to objawia?

„Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam” (Łk 24, 39), zachęca ich do stwierdzenia, że zmartwychwstałe ciało, w jakim im się ukazuje, jest tym samym, które było umęczone i ukrzyżowane. Ciało to posiada jednak równocześnie nowe właściwości: jest „uduchowione” i „uwielbione”, a zatem nie podlega takim ograniczeniom, jakim normalnie podlegają byty materialne, a więc i ludzkie ciało. (Istotnie Jezus wchodzi do Wieczernika, mimo że drzwi były zamknięte, zjawia się i znika). Równocześnie jest to ciało prawdziwe i rzeczywiste.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 89.8

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do dotknięcia Jezusa zmartwychwstałego.

Dotknijcie Mnie.

Łk 24, 39

B. Studium Biblii

Przeczytaj Łk 24, 36-49.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz dotyk zmartwychwstałego Jezusa w spotkaniu z uczniami.

.....

.....

.....

2. Opisz oświecenie umysłów uczniów (dotyk) i konsekwencje tego oświecenia.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Zmartwychwstały Jezus przynosi pokój w zaleźnione serca apostołów. W jakich sytuacjach pokój Jezusowy szczególnie ci towarzyszy (np. sakrament pojednania, modlitwa, rozmowa z konkretną osobą)? Jakie sytuacje rodzą twój niepokój?

.....

.....

.....

2. *Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma.* Dotyk Jezusa związany jest także z oświeceniem umysłów. Zostawia jakąś wskazówkę, kolejny krok. Czy realizujesz w swoim życiu światło, które otrzymałeś? Z czym masz problemy, nazwij je?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś doświadczał dotyku zmartwychwstałego Jezusa?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 20, 24-29.

Tomasz osobiście pragnął spotkać zmartwychwstałego Jezusa i jednocześnie Go dotknąć. Czy spotkanie ze zmartwychwstałym Jezusem rodzi w waszym życiu wiarę tak jak u Tomasza?

Zmartwychwstanie stanowi przede wszystkim potwierdzenie tego wszystkiego, co sam Chrystus „czynił i nauczał”. Było ono Boską pieczęcią położoną na Jego słowach i Jego życiu. [...] Jest potwierdzeniem prawdy o Bóstwie Chrystusa. Jezus powiedział: „Gdy wywyższycie na krzyżu Syna Człowieczego, wtedy poznacie, że JA JESTEM” (J 8, 28). Ci, którzy słyszeli te słowa, chcieli Go ukamienować, bowiem „JA JESTEM” było dla Żydów odpowiednikiem niewysłowionego imienia Boga.

Jan Paweł II, Katechezy. Jezus Chrystus, nr 93.2-3

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczenia, iż Jezus Chrystus ma moc uwolnić cię i zmienić twoje życie, ponieważ jest Bogiem.

Łazarzu wyjdź na zewnątrz!	J 11, 43b
----------------------------	-----------

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 11, 1-44.

I. WIDZIEĆ

1. Jak zachowała się Marta?

.....

.....

.....

.....

2. Jak zachowała się Maria?

.....

.....

.....

.....

3. Jak zachowała się Jezus?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Marcie i Marii towarzyszyła wiara, że Jezus może wskrzesić ich brata. Czy w twoim życiu pogłębia się wiara w moc zmartwychwstania Jezusa? Kiedy rodzi się w twoim życiu nieufność i beznadzieja?

.....

.....

.....

2. Jezus płacze nad grobem Łazarza, ale płacze nad grobem każdego z nas. Grobem naszego życia, grzechów, uzależnień. Czy pozwalasz się wyprowadzać Jezusowi z grobu twojej śmierci? Co jest tym grobem w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim życiu, abyś zmartwychwstał?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 7, 11-17.

Na jej widok Pan użalił się nad nią i rzekł do niej: Nie płacz! Jakie sytuacje, osoby, miejsca sprawiają, że wracacie do życia?

Szósty dzień**PUSTY GRÓB**

Pierwszym wydarzeniem paschalnym, wobec którego stajemy, jest „pusty grób”. Bez wątpienia on sam jako taki nie jest bezpośrednim dowodem zmartwychwstania. Nieobecność ciała Chrystusa w grobie, w którym zostało ono złożone, dałoby się wytłumaczyć inaczej; tak właśnie przez chwilę myślała Maria z Magdali, gdy widząc pusty grób przypuszczała, że ktoś zabrał ciało Jezusa. [...] Mimo to „pusty grób” stanowił dla wszystkich, przyjaciół i wrogów, przejmujący znak. Dla ludzi dobrej woli jego odkrycie stało się pierwszym krokiem ku uznaniu „faktu” zmartwychwstania jako prawdy, której nie można odrzucić.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 90.5

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczenia pustego grobu w twoim życiu, uporządkowania historii twojego życia i zranień.

Ujrzał i uwierzył.

J 20, 8b

B. Studium Biblii

Wśród tych, którzy otrzymali wiadomość od Marii z Magdali, byli Piotr i Jan (por. J 20, 2-8). Udali się oni do grobu pełni wahań, tym bardziej, że Maria powiedziała im o zabraniu ciała. [...] Powiedzmy prawdę: fakt ten był zadziwiający dla tych ludzi, którzy się znaleźli wobec czegoś, co ich przerastało. Sama ta trudność ukazana w wewnętrznie logicznym przekazie tradycji o tym wydarzeniu, potwierdza jego nadzwyczajność i to, że na umysłach szczęśliwych świadków wywarło ono wrażenie wstrząsające.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 90.5

Przeczytaj J 20, 1-11.

I. WIDZIEĆ

1. Jak zareagował Piotr na słowa Marii Magdaleny oraz pusty grób?

.....

.....

.....

.....

2. Jak zachował się Jan?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Maria przychodząc do uczniów nie wierzyła jeszcze w zmartwychwstanie, myślała, że ciało Jezusa zostało zabrane przez kogoś. Pusty grób nie był dla niej świadectwem zmartwychwstania. Czego potrzebujesz, aby uwierzyć w zmartwychwstanie Jezusa w twoim życiu?

.....

.....

2. Janowi wystarczył pusty grób, uporządkowane płótna, aby uwierzył w zmartwychwstanie Jezusa. Co jest owym pustym grobem, który ci wystarcza, aby uwierzyć w zmartwychwstanie Jezusa w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby radość poranka zmartwychwstania była twoim udziałem?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 24, 1-11.

Lecz słowa te wydały im się czczą gadaniną i nie dali im wiary. Co sprawia w waszym życiu niewiarę w zmartwychwstałego Jezusa?

TYDZIEŃ II

**CECHY OBJAWIEŃ JEZUSA
ZMARTWYCHWSTAŁEGO**

Z wszystkich spotkań ze zmartwychwstałym Jezusem można zaobserwować kilka cech charakterystycznych tych objawień. Można dostrzec, iż daje się rozpoznać w prostych, ludzkich czynnościach. *Przemawia jak przyjaciel do przyjaciół, których spotyka w zwykłych okolicznościach życia codziennego*¹¹. Dał się poznać przy wspólnym stole i łamaniu chleba, ale także przy fizycznej pracy – połowie ryb.

Tajemnica zmartwychwstania została najpierw powierzona niewiastom, które w ówczesnym społeczeństwie nie miały znaczenia. Były traktowane jako mniej wartościowe osoby, nie miały prawa głosu. Można byłoby powiedzieć – były osobami drugiego sortu. Jezus jako Bóg-Człowiek znał serca i mężczyzn, i kobiet. Znamienne jest to, iż kobiety uwalniane przez Jezusa były od złych duchów i uzdrawiane, nie musiały być powoływane. Szły za Nim w naturalnym odruchu serca. Jan Paweł II sugeruje także, *iż może Jezus chciał wynagrodzić ich subtelność, ich wrażliwość na Jego orędzie, ich moc, która doprowadziła je aż na Kalwarię. Może chciał ujawnić wspaniały rys swojej ludzkiej natury: delikatność i uwagę wobec tych, które mało znaczyły w wielkim świecie Jego czasów*¹².

Znamienny jest także fakt, że uczniowie nie potrafili rozpoznać tożsamości zmartwychwstałego Jezusa. *Natychmiastowe rozpoznanie Go nie jest dla nich łatwe. Przeczuwają, że to Jezus, ale równocześnie czują, że nie jest On w tym stanie, co dawniej, i ogarnia ich wobec Niego szacunek i lęk*¹³. Oznacza to także, że zarówno spotkanie, ale i rozpoznanie Jezusa zmartwychwstałego jest łaską. Główna inicjatywa należy jednak do Boga, a nie do człowieka.

To paschalne wydarzenie staje się momentem przebudzenia wiary. Jan Paweł w swoich katechezach środowych podkreśla, *iż z Jego pomocą zdają sobie sprawę, że nie chodzi o kogoś innego, ale o Niego w stanie przemienionym, budzą się w nich nowe zdolności poznawcze, nowa inteligencja, miłość i wiara. Jest to jakby przebudzenie wiary: „Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?” [...] A więc w absolutnym nowym świetle ukazuje się ich oczom także wydarzenie krzyża, zaczynają rozumieć prawdziwy i pełny sens owej tajemnicy bólu i śmierci, której konkluzją jest chwala nowego życia*¹⁴.

Jezus spotyka się z przyjaciółmi na wiele możliwych sposobów. Można powiedzieć, że nie ma jednej drogi do spotkania ze zmartwychwstałym Jezusem. Janowi wystarcza ujrzanie pustego grobu oraz uporządkowanych płócien. Marii Magdalenie to nie wystarcza. Przebudza się w momencie nawiązania relacji z osobą Jezusa. Zapalnikiem jest jej imię wypowiedziane przez Jezusa – „Mario!” Pozostałe kobiety wchodzą do pustego grobu, ale za chwilę nawiązują relację z aniołem, a

¹¹ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.

¹² Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.

¹³ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.

¹⁴ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.5.

następnie ze zmartwychwstałym Panem. Uczniowie wędrujący do Emaus rozpoznają Jezusa przy łamaniu chleba. Przy połowie ryb to Jan apostoł rozpoznaje Jezusa zmartwychwstałego w mężczyźnie przygotowującym im posiłek po pracy i to wystarczyło, aby pozostałym otworzyć oczy. Ile jest osób, ile jest historii ludzkich, tyle jest także dróg do spotkania ze zmartwychwstałym Jezusem.

Należy podkreślić jeszcze jeden charakterystyczny rys ukazywania się zmartwychwstałego Chrystusa: zwłaszcza podczas ostatnich spotkań z Apostołami Jezus dokonuje definitywnego powierzenia im (i Kościołowi) misji ewangelizacji świata poprzez niesienie mu orędzia Jego słowa i daru Jego łaski. [...] Ukazując się Apostołom na Morzu Tyberiadzkim, wtedy gdy nastąpił cudowny połów ryb – symbol i zapowiedź owocnej misji – Jezus chce skierować ich myśli ku czekającemu ich dziełu¹⁵.

¹⁵ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.7.

Po zmartwychwstaniu Jezus ukazuje się kobietom i uczniom w ciele przemienionym, uduchowionym i uczestniczącym w chwale duszy, jednakże bez żadnych przejawów triumfalizmu. Objawia się z wielką prostotą. Przemawia jak przyjaciel do przyjaciół, których spotyka w zwykłych okolicznościach życia codziennego. Nie chciał stawać wobec przeciwników jako zwycięzca, nie starał się wykazać im swojej „wyższości”, a tym bardziej nie miał zamiaru ich gromić.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.3

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczenia zmartwychwstania Jezusa w dniu codziennym, w najprostszych czynnościach.

Dzieci czy macie co na posiłek? Odpowiedzieli Mu: Nie. On rzekł do nich: Zarzućcie sieć po prawej stronie łodzi, a znajdziecie. J 21, 5-6

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 21, 1-14.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz pytania, polecenia i czynności zmartwychwstałego Jezusa.

.....

.....

.....

.....

2. Opisz zachowanie uczniów:

Jana

.....

Piotra

.....

Pozostałych uczniów

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Jezus spotyka się z uczniami w najprostszycch czynnościach dnia codziennego. Troszczy się o ich posiłek, pokazuje gdzie mogą go zdobyć. Czy rozpoznajesz Jezusa zmartwychwstałego w twoich zajęciach w ciągu dnia? Z czym masz problemy? Nazwij je.

.....

.....

.....

2. Piotr był wrażliwy na słowo Jana, na jego rozeznanie. Czy masz w swoim życiu osoby, które ukazują ci obecność Jezusa w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby pogłębiła się twoja wrażliwość na obecność Jezusa zmartwychwstałego w twoim życiu?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 24, 28-32.

Zajął z nimi miejsce za stołem, wziął chleb, połamał go i dawał. Czy wspólny posiłek, zwłaszcza niedzielny jest dla was miejscem spotkania zmartwychwstałego Pana?

Drugi dzień**TAJEMNICA ZMARTWYCHWSTANIA
POWIERZONA NIEWIASTOM**

Tajemnicę swego zmartwychwstania powierza najpierw niewiastom i w ten sposób czyni je pierwszymi świadkami tej prawdy. Może chciał wynagrodzić ich subtelność, ich wrażliwość na Jego orędzie, ich moc, która doprowadziła je aż na Kalwarię. Może chciał ujawnić wspaniały rys swojej ludzkiej natury: delikatność i uwagę wobec tych, które mało znaczyły w wielkim świecie Jego czasów.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.4

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do ujrzenia roli kobiet w twoim życiu. Wyrażaj wdzięczność za każdą kobietę w twoim życiu.

Witajcie! One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. Mt 28, 9b

B. Studium Biblii

Przeczytaj Mt 28, 1-10.

I. WIDZIEĆ

1. Jak przebiegło spotkanie niewiast z aniołem?

.....

.....

.....

2. Jak przebiegło spotkanie niewiast z Jezusem z zmartwychwstałym?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. *Wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał.* Niewiasty w odruchu serca szukały ukrzyżowanego Ciała Jezusa, pragnęły jeszcze coś uczynić. Miłość nie pozwalała im siedzieć. Co sprawia w twoim życiu, że jesteś przynaglany do działania? Jakie są motywy tego działania?

.....

.....

.....

2. Kobiety wchodzą w relacje z osobami, najpierw z aniołem, później z Jezusem. Doświadczają zmartwychwstania przez nawiązanie relacji, odkrycie osoby. Co dla ciebie jest ważne, co sprawia, że ożywasz, doświadczasz nowych sił do życia?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś odkrył siebie i swoje zmartwychwstanie?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 20, 11-18.

Maria Magdalena doświadcza przebudzenia, gdy wchodzi w relacje z Jezusem, gdy On woła ją po imieniu. Co sprawia, że ozywacie jako małżeństwo? Co sprawia, że przebudzacie się?

Trzeci dzień**TRUDNOŚCI W ROZPOZNANIU****TOŻSAMOŚCI JEZUSA ZMARTWYCHWSTAŁEGO**

Interesująca jest analiza psychologiczna procesu, który można prześledzić w różnych spotkaniach: uczniowie doświadczają pewnej trudności nie tylko w rozpoznaniu prawdy zmartwychwstania, ale także w rozpoznaniu tożsamości tego, który stoi przed nimi jak gdyby ten sam, a jednocześnie inny: Chrystusa „przemienionego”. Natychmiastowe rozpoznanie Go nie jest dla nich łatwe. Przeczuwają, że to Jezus, ale równocześnie czują, że nie jest On w tym stanie, co dawniej, i ogarnia ich wobec Niego szacunek i lęk.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.5

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do rozpoznania Jezusa zmartwychwstałego w twoim życiu.

To Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się.

Łk 24, 39

B. Studium Biblii

Przeczytaj Łk 24, 36-43.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz zachowanie uczniów wobec Jezusa zmartwychwstałego.

.....

.....

.....

2. Opisz zachowanie Jezusa wobec uczniów.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Uczniowie nie rozpoznają zmartwychwstałego Jezusa. Towarzyszy im lęk, a później zdumienie. Rzeczywistość zmartwychwstania przekracza możliwości tych zwykłych i prostych ludzi. Co potrzebujesz podać Jezusowi (uczniowie podali mu kawałek pieczonej ryby do zjedzenia), abyś uwierzył, że to jest Pan?

.....

.....

.....

2. Czy jesteś otwarty na inicjatywę Jezusa zmartwychwstałego w twoim życiu? Czy brak wiary nie blokuje twojego spotkania się ze Zmartwychwstałym Panem? Proś Ducha Świętego o światło.

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś przyjął inicjatywę Jezusa zmartwychwstałego i podał Mu swoją pieczoną rybę do jedzenia?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 21, 1-7.

Piotr po śmierci krzyżowej Jezusa wraca do starych swoich zajęć – do łowienia ryb. Przy łowieniu ryb spotyka zmartwychwstałego Jezusa. Do czego wy wracacie po rozczarowaniach i „śmierci” swoich planów?

Czwarty dzień**ZMARTWYCHWSTANIE
– PRZEBUDZENIE WIARY UCZNIÓW**

*Z Jego pomocą zdają sobie sprawę, że nie chodzi o kogoś innego, ale o Niego w stanie przemienionym, budzą się w nich nowe zdolności poznawcze, nowa inteligencja, miłość i wiara. **Jest to jakby przebudzenie wiary:** „Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał?” [...] A więc w absolutnym nowym świetle ukazuje się ich oczom także wydarzenie krzyża, zaczynają rozumieć prawdziwy i pełny sens owej tajemnicy bólu i śmierci, której konkluzją jest chwała nowego życia.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.5

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przebudzenia oraz ujżenia wydarzeń krzyża oczami Boga.

Czy serce nie pałało w nas, kiedy rozmawiał z nami w drodze i Pisma nam wyjaśniał.

Łk 24, 32b

B. Studium Biblii

Przeczytaj Łk 24, 13-35.

I. WIDZIEĆ

1. O czym rozmawiali uczniowie w drodze do wsi Emaus?

.....

.....

.....

2. Jak zachował się przygodny Wędrowiec?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. *A myśmy się spodziewali.* Czego się spodziewaliście po waszych planach i intensywnym zaangażowaniu, a czujecie się rozczarowani?

.....

.....

.....

2. *Lecz przymusili Go, mówiąc: „Zostań z nami, gdyż ma się ku wieczorowi”.* Gdyby uczniowie nie przymusili przygodnego Wędrowca do pozostania z nimi, nie rozpoznaliby ani zmartwychwstałego Jezusa, ani nie otrzymaliby światła na przebyte wydarzenia swojego życia. Czy zmuszasz Jezusa do pozostania w twoim życiu, czy zapraszasz Go na dalsze etapy swojego życia?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś stał się gwałtownikiem dopraszającym się o zmartwychwstanie w swoim życiu?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 20, 24-29.

Tomasz domaga się osobistego zobaczenia Jezusa zmartwychwstałego. Czy intensywnie kołatacie, awanturujecie się o zmartwychwstanie?

Piąty dzień**WIELOŚĆ DRÓG****PROWADZĄCYCH DO ZMARTWYCHWSTAŁEGO**

Kościół nie może odstąpić człowieka, którego – los – to znaczy wybranie i powołanie, narodziny i śmierć, zbawienie lub odrzucenie – tak ścisły i nierozdzielny sposób zespolone są z Chrystusem. A jest to równocześnie każdy [...] człowiek w całej tej niepowtarzalnej rzeczywistości bytu i działania, świadomości i woli, sumienia i „serca”. Człowiek, który – każdy z osobna (gdyż jest właśnie osobą) – ma swoją własną historię życia, a nade wszystko swoje własne „dzieje duszy”.

Jan Paweł II, *Redemptor hominis*, nr 14

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do odkrycia swojej drogi do zmartwychwstałego Jezusa.

Wyrzucał im brak wiary i upór, że nie wierzyli tym, którzy widzieli Go zmartwychwstałego.

Mk 16, 14b

Przeczytaj Mk 16, 9-14.

I. WIDZIEĆ

1. Komu ukazał się Jezus zmartwychwstały?

.....

.....

.....

.....

2. Jak wyglądało spotkanie Jezusa zmartwychwstałego z Jedenastoma?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Każdy człowiek ma swoją drogę spotkania ze zmartwychwstałym Jezusem. Czy odkryłeś swoją drogę spotkania z Jezusem zmartwychwstałym? Co byłoby dla ciebie ważne w tym spotkaniu?

.....

.....

.....

2. *Wyrzucali im brak wiary i upór, że nie wierzyli tym, którzy widzieli Go zmartwychwstałego.* Jezus znalazł także lekarstwo na niewiarę apostołów i ich upór. W czym przejawia się twoja niewiara i upór? Proś Ducha Świętego o światło.

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś znalazł swoją drogę do spotkania z Jezusem Zmartwychwstałym?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 20, 24-29.

Tomasz domagał się osobistego spotkania z Ukrzyżowanym i Zmartwychwstałym Jezusem. Czy wy jako małżeństwo domagacie się także takiego spotkania? Jaka jest wasza odpowiedź na to spotkanie?

Szósty dzień**ZMARTWYCHWSTAŁY POWIERZA UCZNIOM MISJĘ
– EWANGELIZACJĘ ŚWIATA**

Należy podkreślić jeszcze jeden charakterystyczny rys ukazywania się zmartwychwstałego Chrystusa: zwłaszcza podczas ostatnich spotkań z Apostołami Jezus dokonuje definitywnego powierzenia im (i Kościołowi) misji ewangelizacji świata poprzez niesienie mu orędzia Jego słowa i daru Jego łaski. [...] Ukazując się Apostołom na Morzu Tyberiadzkim, wtedy gdy nastąpił cudowny połów ryb – symbol i zapowiedź owocnej misji – Jezus chce skierować ich myśli ku czekającemu ich dziełu.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 91.7

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do ewangelizacji miejsca swojego zamieszkania, swojej parafii.

Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu!

Mk 16, 15

B. Studium Biblii

Przeczytaj Mk 16, 15-19.

I. WIDZIEĆ

1. Na czym polega misja uczniów?

.....

.....

.....

2. Jakie znaki towarzyszą głoszeniu Ewangelii?

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy czujesz się wezwany i posłany do głoszenia Ewangelii? Opisz to w kilku zdaniach.

.....

.....

.....

2. Czego ci brakuje abyś głosił Dobrą Nowinę?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś w pełni realizował ostatni nakaz Jezusa?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 1, 4-8.

Apostołowie zostali uzdolnieni do swojej misji mocą Ducha Świętego. Czy domagacie się Ducha Świętego, aby być świadkami Jezusa Ukrzyżowanego i Zmartwychwstałego?

