

DROGA DO PRZEMIANY MAŁŻEŃSTWA

Przystanek

MODLITWA

TYDZIEŃ I-II

Materiały studyjne

Opracowała
Jolanta Prokopiuk

Wydanie 2 poprawione
wrzesień 2007

TYDZIEŃ I

MODLITWA JEZUSA

Jezus z Nazaretu „stale się modlił, a nigdy nie ustawał” (por. Łk 18, 1). Modlitwa była życiem Jego duszy, a życie Jego całe było modlitwą. Dzieje ludzkości nie znają nikogo innego, kto w takiej pełni – i w taki sposób – obcowałby z Bogiem w modlitwie, jak Jezus z Nazaretu. [...] Ewangelisti podkreślają, że modlitwa towarzyszyła szczególnie ważnym wydarzeniom w życiu Chrystusa [...] i stanowiła przygotowanie do ważnych decyzji oraz momentów szczególnie doniosłych dla mesjańskiego posłannictwa Chrystusa. I tak na przykład w chwili rozpoczęcia działalności publicznej Jezusa udał się na pustynię, by pościć i modlić się¹.

Każda pora była dobra dla Jezusa na modlitwę. Modlił się gdy było jeszcze ciemno nad ranem. Modlił się w ciągu dnia i wieczorem. Uprzywilejowanym czasem modlitwy była zwłaszcza noc. Należałoby się zastanowić co sprawiało, że Jezus stale się modlił. Modlitwa była dla Niego miejscem i czasem spotkania ze swoim Ojcem. Do Ojca niebieskiego mówił Abba, Tatusiu. Było to miejsce i czas doświadczania, że jest umiłowanym Synem, doświadczania głębokiej jedności ze swoim Ojcem. „Abba” wyraża nie tylko tradycyjne uwielbienie Boga, [...] ale w ustach Jezusa wyraża świadomość wyłącznej i jedynej relacji, jaka zachodzi między Ojcem a Nim, między Nim a Ojcem. [...] Słowo „Abba” należy do języka rodziny, świadcząc o tej szczególnej komunii osób, jaka zachodzi pomiędzy Ojcem a synem przez Niego zrodzonym, Synem miłującym i umiłowanym. Kiedy Chrystus posługiwał się tym słowem mówiąc o Bogu, musiało to dziwić Jego słuchaczy, a nawet gorszyć. Izraelita nie użyłby tego słowa nawet w modlitwie. Tak mógł mówić o Bogu i do Boga tylko Jego rodzony Syn. Abba – to znaczy „mój Ojciec”, „mój Ojciec”².

Modlitwa dla Jezusa była też wyrazem uwielbienia Ojca. Wyrazem wdzięczności za wszystko co posiadał i Kim był. Wszystko było to dla Niego darem. Jan Paweł II o modlitwie Jezusa mówi tak, iż *modlitwa Jezusa posiada*

¹ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 32.1,3,4.

² Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 29.2,3.

pewne elementy zasadnicze: jest pełna uwielbienia Ojca, pełna bezgranicznego zawierzenia Jego woli. [...] Dziękczynienie stanowi zasadniczą treść nie tylko modlitwy Chrystusa, ale całokształtu Jego obcowania z Ojcem. W centrum wszystkiego, co Jezus czyni i mówi, znajduje się świadomość daru: wszystko jest darem Boga, Stwórcy i Ojca, a właściwą odpowiedzią na dar jest wdzięczność, jest dziękczynienie³.

Całe życie Jezusa jest ukierunkowane na Ojca, na wypełnianiu planu Ojca. Pełnienie woli Ojca Jezus nazywa swoim pokarmem. Po rozmowie z Samarytanką do uczniów powie: *Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał, i wykonać Jego dzieło* (J 4, 34), jednakże pełnienie woli Bożej jest także Jego radością (por. Ps 40, 9). Modlitwa jest głębokim zjednoczeniem z Ojcem. Jan ewangelista ukazuje wręcz Jezusa, który mówi o Sobie: *Ja i Ojciec jedno jesteśmy* (J 10, 30). Modlitwa arcykapłańska ukazuje głębokie relacje z Ojcem. Odsłania treść modlitwy Jezusa – głębokiemu zaufaniu towarzyszy jakby zdawanie relacji ze swojej już prawie ukończonej misji. Modlitwa Jezusa jest także modlitwą wstawienniczą, ponieważ swoją troską obejmuje powierzonych mu uczniów.

Wiemy na pewno, że Jezus przy każdej sposobności się modlił, ale niewiele jaka była treść tych modlitw. Dwa zasadnicze momenty ukazujące treść modlitw Jezusa związane są z Jego Ojcem. Modlitwa arcykapłańska w treści ukazuje głęboką zażyłość i zaufanie Ojcu. Jest dzieleniem się z prawie ukończonej misji, do której został posłany. Druga modlitwa jest „wybuchem” uwielbienia i radości. Łukasz ewangelista określa to jako rozradowanie się w Duchu Świętym. Jest to radość związana z objawieniem ojcostwa ukochanego Abby ludziom prostym. *Zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroprnymi, a objawiłeś je prostaczkom* (Łk 10, 21). Użyte tu słowo w języku greckim oznacza dziecko.

³ Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 33.1,2.

Pierwszy dzień**MODLITWA ODDECHEM WIARY**

*Jezus z Nazaretu „stale się modlił, a nigdy nie ustawał” (por. Łk 18, 1). **Modlitwa była życiem Jego duszy, a życie Jego całe było modlitwą.** Dzieje ludzkości nie znają nikogo innego, kto w takiej pełni – i w taki sposób – obcowałoby z Bogiem w modlitwie, jak Jezus z Nazaretu. [...] Ewangelisti podkreślają, że modlitwa towarzyszyła szczególnie ważnym wydarzeniom w życiu Chrystusa [...] i stanowiła przygotowanie do ważnych decyzji oraz momentów szczególnie doniosłych dla mesjańskiego posłannictwa Chrystusa. I tak na przykład w chwili rozpoczęcia działalności publicznej Jezusa udał się na pustynię, by pościć i modlić się.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 32.1,3,4

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do wejście w serce modlitwy Jezusa.

Nad ranem, gdy jeszcze było ciemno, wstał, wyszedł i udał się na miejsce pustynne, i tam się modlił. Mk 1, 35

B. Studium Biblii

Przeczytaj Mt 4, 1-11; Łk 9, 28-36.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz szczególną modlitwę Jezusa – kuszenie jako etap przygotowawczy do publicznej działalności Jezusa.

.....

.....

.....

2. Opisz modlitwę Jezusa na Górze Tabor.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy twoje życie, przygotowanie do ważnych decyzji w twoim życiu oparte jest o post i modlitwę? W jaki sposób to wygląda?

.....

.....

.....

2. Przemienienie na Górze Tabor to pewien rodzaj odpoczynku, napelnianie się chwałą Pana. Czy istnieją takie chwile w twoim życiu? Co sprawia, że możesz duchowo i psychicznie odpocząć?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś potrafił odpoczywać i doświadczać, iż *jesteś Jego rozkoszą dzień po dniu, cały czas igrając przed Nim (Prz 8, 30)?*

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Mt 3, 13-17.

Czy doświadczacie, że jesteście najpierw akceptowani i miłowani przez Ojca Niebieskiego, zanim gdziekolwiek zostanieie posłani?

Drugi dzień**„ABBA OJCZE” – MODLITWA SYNOWSKA**

„Abba” wyraża nie tylko tradycyjne uwielbienie Boga [...], ale w ustach Jezusa wyraża świadomość wyłącznej i jedynej relacji, jaka zachodzi między Ojcem a Nim, między Nim a Ojcem. [...] Słowo „Abba” należy do języka rodziny, świadcząc o tej szczególnej komunii osób, jaka zachodzi pomiędzy Ojcem a synem przez Niego zrodzonym, Synem miłującym i umiłowanym. Kiedy Chrystus posługiwał się tym słowem mówiąc o Bogu, musiało to dziwić Jego słuchaczy, a nawet gorszyć. Izraelita nie użyłby tego słowa nawet w modlitwie. Tak mógł mówić o Bogu i do Boga tylko Jego rodzony Syn. Abba – to znaczy „mój Ojciec”, „mój Ojciec”.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 29.2,3

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do relacji synowskiej z Ojcem niebieskim.

Ojcie, dziękuję Ci, żeś Mnie wysłuchał. Ja wiedziałem, że Mnie zawsze wysłuchujesz. Ale ze względu na otaczający Mnie lud to powiedziałem, aby uwierzyli, żeś Ty Mnie posłał.

J 11, 41-42

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 17, 1-5; 14, 8-14.

I. WIDZIEĆ

1. W czym przejawia się świadomość Jezusa jako Syna Bożego i Jego relacje z Ojcem?

.....

.....

2. W czym się wyraża podobieństwo Syna do Ojca: *Kto Mnie zobaczył, zobaczył i Ojca?*

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy doświadczasz w swoim życiu, że jesteś kochanym dzieckiem Bożym? W czym się to wyraża? Czy Ojciec niebieski jest dla ciebie realną i kochającą osobą?

.....

.....

2. Jakie miałeś relacje ze swoim ziemskim ojcem? Jest to ważne, ponieważ relacje z ojcem ziemskim projektuje się na relacje z Bogiem Ojcem. Co robisz z nieuporządkowanymi relacjami dotyczącymi twojego ojca?

.....

.....

3. Czy postrzegasz podobieństwa z twoim ojcem ziemskim i jak to wpływa na twoją osobę w chwili obecnej?

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś mógł powiedzieć: kto mnie zobaczył, zobaczył i Ojca niebieskiego?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 10, 22-30.

Czy wasza miłość małżeńska budowana jest na jedności Ojca i Syna? Czy zapraszacie Ducha Świętego, który może was zaprowadzić i upodabniać do jedności Ojca i Syna?

Na wielu miejscach, a zwłaszcza podczas Ostatniej Wieczerzy, Chrystus daje poznać swoim uczniom i słuchaczom, że łączy Go z Ojcem więź szczególnej przynależności. „Wszystko bowiem moje jest Twoje, a Twoje jest moje” (J 17, 10) – tak powie w modlitwie arcykapłańskiej, rozstając się z Apostołami w przeddzień męki. Prosi wówczas o jedność dla swych uczniów obecnych i przyszłych w słowach, które uwydatniają więź takiej jedności i „komunii”, jaka między Ojcem i Synem jest możliwa. [...] Modląc się o jedność swych uczniów i wyznawców, Jezus objawia równocześnie tę jedność, tę „komunię”, jaka istnieje pomiędzy Nim a Ojcem. Jedność ta wyraża się przez to, że Ojciec jest „w” Synu, Syn „w” Ojcu.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 30.2,3

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do głębokiego zjednoczenia z Ojcem i Synem.

Ja i Ojciec jedno jesteśmy.

J 10, 30

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 10, 22-39.

I. WIDZIEĆ

1. W czym się wyraża Jezusowe: *Ja i Ojciec jedno jesteśmy*?

.....

.....

.....

2. Opisz dzieła Jezusa, na które powołuje się jako Syn Boży.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy w twoim życiu pogłębia się upodabnianie do Jezusa Chrystusa? W czym się to przejawia?

.....

.....

2. Czy podejmowane przez ciebie działanie wypływa ze zjednoczenia z Ojcem? Czy jest rozeznane na modlitwie i jest realizacją planu Ojca niebieskiego?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby pogłębiała się twoja jedność z Trójcą Świętą – Ojcem, Synem i Duchem Świętym?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 8, 28-30.

Czy możecie powiedzieć o waszym małżeństwie: *bo Ja zawsze czynię to, co się Jemu podoba?* Co może się nie podobać Ojcu niebieskiemu w waszym postępowaniu?

Czwarty dzień**DUCH ŚWIĘTY W MODLITWIE JEZUSA**

W jednym miejscu ewangelista wskazuje na Ducha Świętego jako na bezpośredniego sprawcę modlitwy Jezusa, nie pomijając przy tym faktu, że miała ona stałe podłoże w Jego kontemplacji. Było to w drodze do Jerozolimy, gdy Jezus po rozmowie z uczniami wybrał spośród nich siedemdziesięciu dwóch, pouczył ich odpowiednio i wysłał, by głosili Słowo w miejscach, dokąd sam zamierzał przyjść. Po powrocie z tej misji uczniowie opowiadają Jezusowi o swoich dokonaniach, mówiąc, że nawet złe duchy poddały im się przez wzgląd na Jego imię. Jezus odpowiedział im na to, że widział „szatana, spadającego z nieba jak błyskawica” (Łk 10, 18), po czym rozradował się w Duchu Świętym.

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 47.3

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczenia dziecięctwa Bożego.

Dziecię zaś rosło i nabierało mocy, napęłniając się mądrością, a łaska Boża spoczywała na Nim. Łk 2, 40

B. Studium Biblii

Jezus raduje się ojcostwem Bożym. Raduje się tym, że dane Mu jest objawić to ojcostwo. Raduje się wreszcie szczególnie jakby promieniowaniem tego Bożego ojcostwa na „prostaczków”. A wszystko to ewangelista określa jako „rozradowanie się w Duchu Świętym”. [...] To, co podczas teofanii nad Jordanem przyszło niejako „z zewnątrz”, z wysokości, tu pochodzi, „z wnętrza” z głębi tego, kim Jezus był. Jest to inny rodzaj objawienia Ojca i Syna, zjednoczonego w Duchu Świętym.

Jan Paweł II, *Dominum et Vivificantem*, nr 20

Przeczytaj Łk 10, 21-24.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz Jezusa, który rozradował się w Duchu Świętym.

.....

.....

.....

2. Opisz Ojca niebieskiego z objawienia Syna na modlitwie.

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy modlitwa w twoim życiu jest radością i odkrywaniem nowej rzeczywistości Boga? W czym się to przejawia?

.....

.....

.....

2. Pogłębianie wiary i odkrywanie tajemnic Bożych dokonuje się na modlitwie. Czy trwasz na niej i doświadczasz, że modlitwa oprócz trudu człowieka jest w pierwszym rzędzie darem, o który należy prosić?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby twoja modlitwa miała wymiar rozradowania się w Duchu Świętym?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 11, 1-4.

Czy prosicie jako małżeństwo: *Panie, naucz nas modlić się?*

Piąty dzień**MODLITWA UWIELBIENIEM OJCA**

Modlitwa Jezusa posiada pewne elementy zasadnicze: jest pełna uwielbienia Ojca, pełna bezgranicznego zawierzenia Jego woli. [...] Dziękczynienie stanowi zasadniczą treść nie tylko modlitwy Chrystusa, ale całokształtu Jego obcowania z Ojcem. W centrum wszystkiego, co Jezus czyni i mówi, znajduje się świadomość daru: wszystko jest darem Boga, Stwórcy i Ojca, a właściwą odpowiedzią na dar jest wdzięczność, jest dziękczynienie.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 33.1,2

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do postawy uwielbienia Ojca niebieskiego.

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, wznosmy okrzyki na cześć Skały naszego zbawienia: przystąpmy z dziękczynieniem przed Jego oblicze, radośnie śpiewajmy Mu pieśni.

Ps 95, 1-2

B. Studium Biblii

*Jezus wszedł w całe dziedzictwo, znamienne dla Starego Testamentu, uwypuklając w tym nurcie błogosławienie-wyznawanie-wysławianie, wymiar dziękczynienia. Dlatego można powiedzieć, że szczytowym momentem owej tradycji biblijnej stała się Ostatnia Wieczerza, gdy Jezus ustanawia Sakrament Ciała i Krwi w przeddzień wydania tego Ciała i Krwi w ofierze Krzyża. [...] Tekst grecki zwrotu „dzięki uczyniwszy” brzmi: **eucharistésas** stąd Eucharystia. Tak więc ofiara Ciała i Krwi ustanowiona jako Najświętszy Sakrament Kościoła wypełnia i przewyższa zarazem owe ofiary dziękczynne i pochwalne, o jakich mowa w Psalmach.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 33.6,7

Przeczytaj J 11, 38-44; Łk 22, 14-20.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz modlitwę Jezusa przy grobie Łazarza.

.....

2. Opisz wymiar dziękczynienia w ustanowieniu Eucharystii. W których miejscach ma ono miejsce?

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Jezus dziękuje Ojcu niebieskiemu przy grobie przyjaciela. Czy potrafisz dziękować Bogu w sytuacjach trudnych, bolesnych, a nawet granicznych?

.....

.....

.....

2. Eucharystia jest największym wymiarem dziękczynienia i uwielbienia Ojca niebieskiego za dar stworzenia i zbawienia. W jakiej postawie przychodzisz na Eucharystię? Co dominuje: obowiązek, przymus, potrzeba serca, wymiar uwielbienia za miniony dzień lub tydzień?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby wzrastała w twoim życiu postawa dziękczynienia i uwielbienia?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Ps 117.

Czy dominuje w waszym małżeństwie postawa wdzięczności za dar wiary i rozwiązywanie swoich problemów w perspektywie wiary?

Szósty dzień**MODLITWA WSTAWIENNICZA**

„Ja za nimi proszę, nie proszę za światem, ale za tymi, których Mi dałeś, a oni zachowali słowo Twoje. Teraz poznali, że wszystko, cokolwiek Mi dałeś, pochodzi od Ciebie” (J 17, 6-7). I dodaje: „Ja za nimi proszę, nie proszę za światem, ale za tymi, których mi dałeś, ponieważ są Twoimi” (J 17, 9). To są ci, którzy „przyjęli” słowo Chrystusa, którzy „uwierzyli”, że Ojciec Go posłał. Jezus za nimi prosi nade wszystko, gdyż „oni są jeszcze na świecie, a Ja idę do Ciebie” (J 17, 11). Prosi, aby „stanowili jedno”, aby „nikt z nich nie zginął”. [...] W perspektywie swego odejścia, kiedy uczniowie pozostaną wśród świata i będą narażeni na nienawiść, dlatego że „nie są ze świata”, tak jak ich Mistrz, Chrystus mówi: „Nie proszę, abyś ich zabrał ze świata, ale byś ich ustrzegł od złego”.

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus*, nr 32.7,8

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do postawy wstawiania się za innych.

Ale Ja prosiłem za tobą, żeby nie ustała twoja wiara. Ty ze swej strony utwierdzaj swoich braci. Łk 22, 32

B. Studium Biblii

Przeczytaj J 17, 6-26.

I. WIDZIEĆ

1. Wypisz główne tematy w modlitwie arcykapłańskiej Jezusa.

.....

.....

.....

2. O co konkretnie modlił się Jezus w czasie modlitwy wstawienniczej za uczniów.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Modlitwa arcykapłańska ukazuje zażyłość Jezusa z Ojcem niebieskim. Dużo w niej czułości i zaufania. Jak wygląda twoja modlitwa do Ojca i poszczególne elementy modlitwy Jezusa w twojej modlitwie?

.....

.....

.....

2. Modlitwa arcykapłańska Jezusa to modlitwa wstawiennicza. Za jakie osoby ty się wstawiasz? Zrób listę osób i potrzeb, za które się modlisz.

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby twoja modlitwa upodabniała się do modlitwy Jezusa?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się 1 Tm 2, 1-4.

Czy waszą modlitwą obejmujecie potrzeby całego świata?

TYDZIEŃ II

**NAMIOT SPOTKANIA
MODLITWĄ CHRZEŚCIJANINA**

W Ruchu Światło-Życie w sposób szczególny proponuje się modlitwę osobistą nazwaną **Namiotem Spotkania**. W tradycji chrześcijańskiej mamy wiele form modlitwy: akty strzeliste, różaniec, koronka do miłosierdzia Bożego, liturgia godzin. Modlitwa jest wyrazem wiary i odpowiedzią na wiarę. **Fundamentem modlitwy jest wiara. Bez daru wiary niemożliwa jest modlitwa.** Namiot Spotkania jest także pewną formą modlitwy polegającą na **dłuższym, samotnym przebywaniu „przed Panem”, który rezerwujemy sobie w ciągu dnia i o którym staramy się nie zapominać.**

Sama nazwa zaczerpnięta jest z Księgi Wyjścia: *Mojżesz zaś wziął namiot i rozbił go za obozem, i nazwał go Namiotem Spotkania. A ktokolwiek chciał się zwrócić do Pana, szedł do Namiotu Spotkania, który był za obozem. Ile razy zaś Mojżesz szedł do namiotu, cały lud stawał przy wejściu do swych namiotów i patrzył na Mojżesza, aż wszedł do namiotu. Ile zaś razy Mojżesz wszedł do namiotu, zstępował słup obłoku i stawał u wejścia do namiotu, i wtedy Pan rozmawiał z Mojżeszem. Cały lud widział, że słup obłoku stawał u wejścia do namiotu. Cały lud stawał i oddawał pokłon u wejścia do swego namiotu. A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem⁴.*

Mówiąc o Namiocie Spotkania należy podkreślić następujące elementy:

- Każdy musi w swoim życiu rozbić Namiot Spotkania **poza obozem**, tj. zapewnić sobie w porządku dnia czas i miejsce, na niezakłóconą rozmowę z Jezusem.
- Każdy musi z własnej woli i przekonania, pragnąc się zwrócić do Pana, udawać się do Namiotu Spotkania. Jest to trwanie przez określony czas na modlitwie będąc do dyspozycji Pana, słuchając Jego głosu, przedstawiając Mu swoje sprawy. Jest to rozmowa z Bogiem *twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem*.
- Z takim trwaniem przed Panem związana jest obietnica *słupa obłoku*, tzn. ogarnięcie szczególną obecnością Bożą.

Możemy się modlić cały dzień, ale nie każda forma modlitwy jest Namiotem Spotkania. Modlitwa towarzysząca nam w drodze to pracy nie jest Namiotem Spotkania. Powierzenie Jezusowi całego dnia podczas uruchamiania komputerów w pracy też nie jest Namiotem Spotkania. Modlitwa przy czynnościach domowych, kuchennych też nie jest Namiotem Spotkania. Namiot Spotkania nie jest modlitwą przy okazji czegoś, lecz oddaniem swojego najlepszego czasu na spotkanie z Bogiem. **Stawanie do dyspozycji Ojca, słuchając Jego głosu.**

Taka modlitwa powinna trwać minimum 15 minut. We wspólnocie Jana Chrzciciela czas codziennej modlitwy wynosi 1 godzinę. Dla początkujących tę godzinę dzieli się na cztery ćwiartki. Łatwo jest trwać, gdy doświadczają się słodczy

⁴ Wj 33, 7-11.

obecności Pana. O wiele trudniej, gdy doświadczają się ciemnej nocy wiary, bez żadnych pocieszeń wewnętrznych. Gdy przyglądam się rozwojowi modlitwy w swoim życiu, to stwierdzam, że trwanie i wierność codziennemu Namiotowi Spotkania, pozwoliło mi wejść w głębszy etap modlitwy. Jest to czas oddany Jezusowi, „marnowanie” swojego czasu dla Boga.

Św. Paweł ukazuje, że modlitwa jest najpierw darem i dziełem Ducha Świętego w nas. Jan Paweł II wskazuje, iż *także w naszym życiu Duch Święty spełnia rolę Ducha modlitwy, podobnie jak w życiu Jezusa. Ukazuje to bardzo wyraźnie Paweł apostoł we fragmencie Listu do Galatów: „Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: Abba Ojczy!” (Ga 4, 6). Tak więc Duch Święty przenosi niejako do naszych serc modlitwę Syna, Jego wołanie skierowane do Ojca. [...] W istocie, Duch Święty ukazany jest, zwłaszcza w nauczaniu św. Pawła, jako sprawca chrześcijańskiej modlitwy. Przede wszystkim dlatego, że skłania do modlitwy. To On wzbudza potrzebę i wolę Chrystusowego nakazu „czuwajcie i módlcie się”, zwłaszcza w chwilach pokusy⁵.*

Akcentujemy najpierw własny wysiłek w podejmowaniu trudu modlitwy, nie zwracając uwagi na to, że modlitwa najpierw jest darem. Ważne jest pragnienie modlitwy, podejmowany trud ze strony człowieka, jednakże najpierw konieczne jest pokorne proszenie o czas, miejsce i siły na modlitwę. Jest to także trud Boga o modlitwę w naszym życiu i pogłębianie relacji z Nim w дарowanym czasie. Zapominamy także, że modlitwa jest dziełem Ducha Świętego w nas. To właśnie On pogłębia w naszym życiu pragnienie głębszej relacji z Jezusem Chrystusem i Bogiem Ojcem. To On dostosowuje formy modlitwy do naszych możliwości. To ostatecznie Duch Święty aktualizuje rozumienie Słowa Bożego w naszym życiu.

⁵ Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 75.2,4.

Pierwszy dzień**DUCH ŚWIĘTY****SPRAWCĄ CHRZEŚCIJAŃSKIEJ MODLITWY**

Także w naszym życiu Duch Święty spełnia rolę Ducha modlitwy, podobnie jak w życiu Jezusa. Ukazuje to bardzo wyraźnie Paweł apostoł we fragmencie Listu do Galatów: „Na dowód tego, że jesteście synami, Bóg wysłał do serc naszych Ducha Syna swego, który woła: Abba Ojcze!” (Ga 4, 6). Tak więc Duch Święty przenosi niejako do naszych serc modlitwę Syna, Jego wołanie skierowane do Ojca. [...] W istocie, Duch Święty ukazany jest, zwłaszcza w nauczaniu św. Pawła, jako sprawca chrześcijańskiej modlitwy. Przede wszystkim dlatego, że skłania do modlitwy. To On wzbudza potrzebę i wolę Chrystusowego nakazu „czuwajcie i módlcie się”, zwłaszcza w chwilach pokusy.

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 75.2,4

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do głębokich relacji z Jezusem Chrystusem i Bogiem Ojcem.

Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Rz 8, 26b

B. Studium Biblii

Przeczytaj Dn 3, 13-50.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz postawę trzech młodzieńców wobec króla Nabuchodonozora.

.....

.....

.....

2. Jaka jest treść modlitwy Azariasza?

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Opisz swoją postawę wobec sytuacji trudnych, a nawet zagrażających twojemu życiu. W czym jest ona zbliżona do postawy młodzieńców z Księgi Daniela?

.....

.....

.....

2. Czy twojemu życiu i działaniu towarzyszy zaufanie Bogu w sytuacjach trudnych, bolesnych? Pieśń Azariasza jest stawaniem w prawdzie, dostrzeganiem swojego grzechu, ale i wyrazem ufności w wielkość i miłosierdzie Boże. Jest to namacalne działanie i prowadzenie Ducha Świętego. Jak to wygląda w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby Duch Święty otwierał w twoim życiu postawę młodzieńców z Księgi Daniela?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dn 3, 51-65.

Czy w sytuacjach granicznych waszego życia towarzyszy wam dziękczynienie i uwielbienie Boga?

Bo gdybyś wszedł do izdebki i zamknął się nawet, a uczyniłbyś to na pokaz, to drzwi na nic ci się przydadzą. Popatrz i tutaj, jak dokładne rozróżnienie zawarł w tych słowach Pan, mówiąc: „żeby się ludziom pokazać”. Przeto choćbyś zamknął drzwi izdebki, Chrystus domaga się, abyś przed ich zamknięciem dobrze zawarł też drzwi umysłu. Zawsze bowiem jest rzeczą dobrą być wolnym od próżnej chwały, szczególnie na modlitwie. Jeżeli bowiem i bez tej wady błądzimy i gubimy się, to kiedyż słyszeć będziemy wypowiedane przez nas słowo, wchodząc do izdebki zarażeni ową chorobą? Bo jeśli my sami prosząc i błagając nie słuchamy, to jakże możemy spodziewać się, że Bóg słucha?

Św. Jan Chryzostom, *Homilia 19 na Ewangelię wg św. Mateusza*,
w: *Modlitwa Pańska. Komentarze greckich Ojców Kościoła*, s. 97-98

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do rozbicia swojego Namiotu Spotkania za obozem.

Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu.

Mt 6, 6

B. Studium Biblii

Kto trwa na modlitwie, a więc wybrał zasadnicze ludzkie zajęcie, powinien też podjąć zdecydowaną wewnętrzną walkę i niestrudzony wysiłek. Przeciwno wytrwałości staną liczne przeszkody stawiane przez zło: senność, zniechęcenie, ociężałość ciała, rozbieganie myśli, niestałość umysłu, wewnętrzne rozluźnienie i inne zasadzki szatana. Dojdą do tego ataki i napór złych duchów, które zawzięcie walczą przeciwko nam i rozbijają nas od wewnątrz. Przeszkadzają one duszy, by mogła pozostawać w prawdzie, bez wytchnienia szukać Boga i do Niego się zbliżyć.

Pseudo-Makary Egipski, w: *Filokalia, Teksty o modlitwie serca*, nr 22

Przeczytaj Wj 33, 7-23.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz miejsce „za obozem” i rozbicie tam Namiotu Spotkania.

.....

.....

.....

.....

2. Opisz treść rozmowy Mojżesza z Bogiem.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Rozbicie Namiotu Spotkania „za obozem” jest stworzeniem pewnych warunków do rozmowy z Bogiem. Są to warunki umożliwiające w sposób zewnętrzny niezakłócony czas na rozmowę z Bogiem. Czy rozeznałeś, kiedy zachodzą w twoim dniu najlepsze warunki na rozmowę z Bogiem? Czy podejmujesz trud, aby stworzyć takie warunki? Co ci przeszkadza, aby mieć taki czas i miejsce?

.....

.....

.....

2. Treść rozmowy dotyczy życia Mojżesza i zadania, które zostało mu powierzone. Czego dotyczy twoja modlitwa? Czy potrafisz słuchać odpowiedzi Boga?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu i życiu, abyś systematycznie rozbijał Namiot Spotkania za obozem? Może jest to potrzeba wzywania Ducha Świętego, aby uzdalniał do znalezienia takiego czasu i prowadził modlitwę? Może opierasz się wyłącznie na swoich siłach i możliwościach?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Jk 4, 1-10.

Czy wasza modlitwa zmienia was i wasze małżeństwo? W jaki sposób?

Trzeci dzień**DAR SPOTKANIA – DIALOG**

Modlitwa może się rozwijać niczym prawdziwy dialog miłości i doprowadzić do tego, że człowiek zostanie całkowicie opanowany przez Boskiego Umiłowanego, że będzie wrażliwy na wszelkie poruszenia Ducha i z dziecięcą ufnością zawierzy się sercu Ojca. [...] Jest to droga wspomagana nieustannie przez łaskę, która jednak wymaga zdecydowanego wysiłku duchowego i wiedzy nieraz przez bolesne doświadczenie oczyszczenia („noc ciemna”), ale na różne możliwe sposoby doprowadza do niewyrażalnej radości, przeżywanej przez mistyków jako „unia oblubieńcza”.

Jan Paweł II, *Novo millennio ineunte*, nr 48

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do dialogu miłości z Ojcem w niebie.

Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz.

Wj 33, 11a

B. Studium Biblii

Pokój polega na wyzwoleniu się z namiętności. Nie można go jednak odnaleźć, jak mówi Apostoł, bez pomocy Ducha Świętego.

Św. Marek Eremita, w: Filokalia, *Teksty o modlitwie serca*, nr 193

Przeczytaj Wj 3, 10-22; 4, 1-17.

I. WIDZIEĆ

1. Jaka jest główna treść rozmowy Boga z Mojżeszem?

.....

.....

.....

2. Jakie wątpliwości ma Mojżesz w związku z posłaniem go do Egiptu przed oblicze faraona.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Mojżesz rozmawia z Bogiem z inicjatywy samego Boga. Bóg wzywa, ale i odpowiada na wątpliwości Mojżesza. Czy doświadczasz, że twoja modlitwa jest najpierw darem i zaproszeniem do budowania relacji z Bogiem? Jak to wygląda w twoim życiu? Czy nie uważasz, że to tylko ty musisz znaleźć czas na modlitwę?

.....

.....

.....

2. Człowiek ma prawo mieć wątpliwości. Czy przychodzisz z tymi wątpliwościami do Boga i prosisz o światło?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby modlitwa w twoim życiu należała do podstawowej funkcji twojego życia jak oddychanie, jedzenie czy sen?

.....

.....

Modlitwa, lub inaczej dialog z Bogiem, jest dobrem najwyższym. Istotnie, jest ona intymną komunią z Bogiem. Tak jak oczy ciała widzą światło i są nim rozświetlone, tak samo dusza ukierunkowana na Boga zostaje oświecona niewyrażalnym światłem modlitwy. Musi to jednak być modlitwa wypływająca z serca, a nie jedynie z przyzwyczajenia.

Jan Chryzostom, w: *Miłujcie się czule. Duchowość rodziny według Ojców Kościoła*, nr 87

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Wj 7, 1-7.

W czym się wyrażają wasze trudności w realizowaniu planu Bożego? Czy jako małżeństwo się uzupełniacie jak Mojżesz i Aaron?

Niech w głębi swego wnętrza zawsze rozważa wyłącznie to słowo [Jezus], aby nie zwrócić się ku wyobrażeniom. Ci bowiem, którzy w swym sercu nieustannie rozważają owo święte i chwalebne Imię, mogą kiedyś ujrzeć także światło rozumu. Kiedy myśl całą swą troskę skupia na tym Imieniu, ono wypala wszelki brud pokrywający duszę, co przejawia się też w mocnym odczuciu. Powiedziano bowiem: „Bóg nasz jest ogniem trawiącym” zło. Dlatego Pan wzbudza w duszy wielką miłość do Jego chwały. Gdy owo chwalebne i bardzo upragnione Imię, poprzez żarliwość serca, nieustannie pozostaje w naszej pamięci, tworzy w nas zdolność miłowania Jego dobroci do tego stopnia, że nic nie jest już w stanie temu przeszkodzić.

Diadoch z Fotyki, w: *Filokalia. Teksty o modlitwie serca*, nr 59

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do doświadczania obecności Bożej w Jezusie Chrystusie.

A Pan szedł przed nimi podczas dnia jako słup obłoku, by ich prowadzić drogą, podczas nocy zaś jako słup ognia, aby im świecić, żeby mogli iść we dnie i w nocy.

Wj 13, 21

B. Studium Biblii

Przeczytaj Wj 14, 19-31; Dz 3, 12-17.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz obecność Pana w słupie obłoku i ognia oraz Jego działanie przy przejściu przez Morze Czerwone.

.....

.....

.....

.....

2. Opisz obecność i działanie Syna Bożego w imieniu Jezus.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy doświadczasz w swoim życiu obecności i prowadzenia Bożego? W jaki sposób się to wyraża?

.....

.....

.....

2. Czy wiara w imię Jezusa jest obecnością i mocą samego Boga w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś doświadczał obecności Jezusa w każdej sytuacji i godzinie dnia?

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Dz 4, 27-31.

Czy doświadczacie w swoim życiu znaków i cudów przez imię świętego Sługi Jezusa?

Na gruncie „obrazu i podobieństwa” Boga – „dar Ducha” oznacza wreszcie wezwanie do przyjaźni, w której nadprzyrodzone „głębokości Boże” zostają niejako gościnnie otwarte dla uczestnictwa ze strony człowieka. Uczy Sobór Watykański II: „Bóg niewidzialny (por. Kol 1, 15; 1 Tm 1, 17) w nadmiarze swej miłości zwraca się do ludzi jak do przyjaciół (por. Wj 33, 11; J 15, 14-15) i obcuje z nimi (Ba 3, 38), aby ich zaprosić do wspólnoty z sobą i przyjąć ich do niej”.

Jan Paweł II, *Dominum et Vivificantem*, nr 34

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do rozmowy z Bogiem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem.

A Pan rozmawiał z Mojżeszem twarzą w twarz, jak się rozmawia z przyjacielem.

Wj 33, 11a

B. Studium Biblii

Człowiek staje się wolny, gdy Bóg ofiarowuje mu swoją przyjaźń, według słów Pana „Już nie nazywam was sługami, bo sługa nie wie, co czyni pan jego, ale nazwałem was przyjaciółmi, albowiem oznajmiłem wam wszystko, co usłyszałem od Ojca mego”.

Instrukcja o powołaniu teologa w Kościele, nr 1

Przeczytaj J 15, 12-17; 1 Sm 18, 1-4.

I. WIDZIEĆ

1. W czym się wyraża przyjaźń Jezusa do człowieka?

.....

.....

.....

.....

2. Opisz przyjaźń Jonatana i Dawida.

.....

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy Jezus należy do takich przyjaciół w twoim życiu, któremu można wszystko powierzyć i zaufać? W czym się to wyraża?

.....

.....

.....

2. Czy masz w swoim życiu przyjaciela, o którym mówi Księga Samuela: *dusza Jonatana przyłgnęła całkowicie do duszy Dawida. Pokochał go Jonatan tak jak samego siebie?*

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, aby pogłębiała się relacja przyłgnięcia i głębszego zaufania Jezusowi, który jest twoim przyjacielem?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 3, 29-30.

Czy doznajecie najwyższej radości na głos przyjaciela-oblubieńca (współmałżonka, Jezusa)?

Szósty dzień**NAMIOT SPOTKANIA MIEJSCEM PRZEMIANY**

W człowieku wierzącym rozwija się pod działaniem Ducha Świętego, niepowtarzalna odmiana świętości, która ogarnia jego osobowość, nie niszcząc jej, wywyższa ją i wydoskonala. Dzięki temu każdy święty ma swoje własne, niepowtarzalne oblicze. [...] Istotą świętości jest doskonała miłość. Istnieją jednak różne jej odmiany, ponieważ miłość przyjmuje wiele postaci w zmiennych warunkach ludzkiego życia. Pod działaniem Ducha Świętego człowiek pokonuje mocą miłości wrodzoną skłonność do egoizmu i rozwija lepsze siły swojej natury, na sobie właściwy sposób ofiarowując się innym. Jeśli sposób ten oznacza się szczególną siłą ekspresji i sugestii, Duch Święty sprawia, że wokół takiego człowieka gromadzą się grupy uczniów i naśladowców.

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 74.4

A. Modlitwa

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do systematycznej przemiany mocą Ducha Świętego.

Gdy Mojżesz zstępował z góry Synaj z dwiema tablicami Świadectwa w rękę, nie wiedział, że skóra na jego twarzy promieniała na skutek rozmowy z Panem.

Wj 34, 29

B. Studium Biblii

Przeczytaj Wj 34, 29-35; 2 Kor 3, 13-17.

I. WIDZIEĆ

1. Opisz zmiany w Mojżeszu, które następowały na skutek spotkania się z Bogiem.

.....

.....

.....

.....

2. Opisz zmiany, które dokonują się w życiu chrześcijanina na skutek działania Ducha Świętego.

.....

.....

.....

II. OSĄDZIĆ

1. Czy dostrzegasz w samym sobie zmiany, które następują pod wpływem Ducha Świętego poprzez czytanie Słowa Bożego i stałe przebywanie przed obliczem Boga?

.....

.....

.....

2. Czy inni przebywający w twoim najbliższym środowisku (mąż, żona, dzieci, współpracownicy, inne osoby) dostrzegają zmiany w twoim życiu?

.....

.....

.....

III. DZIAŁAĆ

Co domaga się zmian w twoim sercu, abyś stale upodabniał się do Jezusa Chrystusa?

.....

.....

.....

C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się 2 Kor 4, 7-15.

Czy doświadczacie zmian w waszym małżeństwie pod wpływem Jezusa Chrystusa?
Czego dotyczą te zmiany?

