

# DROGA DO PRZEMIANY MAŁŻEŃSTWA

**Przystanek**

## **DIAKONIA**

**TYDZIEŃ I-II**

Materiały studyjne

Opracowała  
Jolanta Prokopiuk

Wydanie 2 poprawione  
listopad 2006

TYDZIEŃ I

**OBRAZ CHRYSYSTUSA SŁUGI**

Mentalność Jezusa, czyli swoisty sposób myślenia i postępowania ukazuje list św. Pawła do Filipian 2, 5-11. Najkrócej można byłoby scharakteryzować

### „BYCIE DLA OJCA” JAKO TOTALNE UKIERUNKOWANIE NA OJCA W KONSEKWENCJI „BYCIE DLA CZŁOWIEKA”

W teologii określa się taką postawę jako proegzystencję, czyli „bycie dla”. List do Filipian ukazuje kilka ważnych momentów tej postawy. *On, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem* (w. 6). Fragment ten nawiązuje do wydarzeń z raju. Diabeł w swojej przewrotności ukazuje pierwszym ludziom perspektywę „będziecie jako bogowie”, bo będziecie znali dobro i zło. W rzeczywistości ludzie zapomnieli, iż są tylko stworzeniem i postawili siebie w centrum. Taką postawę można określić egocentryzmem i pychą. Jezus przyjmując ciało człowieka najdoskonalej podporządkowuje się aktowi stworzenia. Kiedy Bóg pozwolił mi poznawać swoje serce, było to jedno z głównych doświadczeń. W pewnym momencie określiłam to jako wszechogarniający egocentryzm.

*Uniżył samego siebie, stawszy się posłusznym aż do śmierci – i to śmierci krzyżowej* (w. 8). Można byłoby powiedzieć, że diakonia według zamysłu Bożego, to posłuszeństwo planowi Ojca, posłuszeństwo aż po krzyż. Pierwsze prawo życia duchowego wypływa właśnie z tej prawdy. Jest to jednakże dopiero punkt wyjścia. Rzeczywiste realizowanie planu Ojca związane jest z umieraniem w nas starego człowieka, a więc związane z bólem i cierpieniem. Autor listu do Hebrajczyków mówi wprost: *„A chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał”* (5, 8).

Realizowanie planu Ojca związane jest z męczeństwem. Abba Atanazy, biskup Aleksandrii mówi tak o męczeństwie: *Często mówi się wśród was: Gdzie jest męczeństwo, aby móc zostać męczennikiem? **Bądź męczennikiem w sumieniu, umarły dla grzechu.** Umartwiając bowiem członki cielesne, staniesz się męczennikiem przez intencję. Oni bowiem walczyli przeciw królom i ich urzędnikom, ty także masz swojego przeciwnika: **diabła – króla grzechu, a jego urzędników szatany.***

Istotnym elementem naśladowania Jezusa jest przyswajanie sobie Jego mentalności, czyli sposobu myślenia i patrzenia. Ksiądz Franciszek Blachnicki

założyciel Ruchu Światło-Życie, ukazuje kilka obrazów charakteryzujących postawę Jezusa Sługi. Można byłoby te obrazy także określić jako drogę realizacji postawy sługi. Pierwszy obraz związany jest z chrztem Jezusa w Jordanie. Jezus wraz z tym wydarzeniem zostaje namaszczoney Duchem Św. i staje się Chrystusem. Chrystus oznacza namaszczoney. Od chwili poczęcia, a Słowo Boże mówi, że Maryja poczęła z Ducha Św., jest napełniony Duchem Św. Jednakże Jordan jest miejscem posłania Jezusa i w sposób widzialny zostaje namaszczoney Duchem Św. Chrzest Jezusa to także miejsce afirmacji Jego Synostwa Bożego, ale i przejście drogi grzesznego człowieka. Poddanie się chrztu nawrócenia. Znamienna jest postawa Jana Chrzciciela. Mateusz ewangelista ukazuje dialog między Jezusem a Janem. *To ja potrzebuję chrztu od Ciebie, a Ty przychodzisz do mnie? Jezus mu odpowiedział: Pozwól teraz, bo tak godzi się nam wypełnić wszystko, co sprawiedliwe. Wtedy Mu ustąpił* (Mt 3, 15). Posłuszeństwo Jana, akceptacja właśnie takiego planu Ojca sprawia, że Jezus zostaje napełniony Duchem Św. i rozpoczyna swoją publiczną działalność. Jan ewangelista ukazuje głębokie przebywanie Jana Chrzciciela z Bogiem i przygotowanie do misji herolda Mesjasza. *Ja go przedtem nie znałem, ale Ten, który mnie posłał, abym chrzczył wodą, powiedział do mnie: „Ten, nad którym ujrzysz Ducha zstępującego i spoczywającego nad Nim, jest Tym, który chrzci Duchem Świętym”.* *Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym* (J 1, 33-34). Chciałabym mocno zaakcentować, iż

Chrześcijanin nie jest w stanie wejść w diakonię, która jest realizowaniem planów Ojca bez Ducha Świętego.

Aby móc rozeznąć Chrystusa konieczne jest napełnienie Duchem Św. oraz głębokie obcowanie z Bogiem na modlitwie. Językiem Ruchu Światło-Życie nazwalibyśmy taką postawę jako trwanie w relacji oblubieńczej z Jezusem Chrystusem.

**Pierwszy dzień OGOŁOCIŁ SAMEGO SIEBIE PRZYJĄWSZY POSTAĆ SŁUGI**

*Poprzez owo „ogolocenie samego siebie”, które znamionuje do głębi prawdę o Chrystusie, prawdziwym człowieku, zostaje uzdrowiona prawda o człowieku w sensie powszechnym. Uzdrawiona i naprawiona. „Nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem” – nie można nie dostrzec w tych słowach aluzji do pierwszej i pierwotnej pokusy, której mężczyzna i kobieta ulegli „na początku”: „tak jak Bóg będziecie znali dobro i zło” (Rdz 3, 5). Człowiek uległ pokusie stania się „takim jak Bóg”, choć był zaledwie stworzeniem.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus. Ten, który ogolocił samego siebie*, nr 6

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przyjęcia sercem, że jesteś stworzeniem. Bycie stworzeniem oznacza przyjęcie ograniczoności i zaakceptowanie swojej zależności od Stwórcy. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

On, istniejąc w postaci Bożej, nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem, lecz ogolocił samego siebie, przyjąwszy postać sługi, stawszy się podobny do ludzi.

Flp 2, 6-7a

**B. Studium Biblii**

Przeczytaj Rdz 3, 1-7; Łk 7, 1-10.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz sytuację, w której pierwsi ludzie zapomnieli, że są stworzeniem. Jakie są konsekwencje tej sytuacji?

.....  
.....  
.....

2. Opisz osobę setnika i jego postawę jako stworzenia.

.....  
.....  
.....  
.....

**II. OSĄDZIĆ**

1. Żyjąc intensywniej z Jezusem przez czytanie Słowa Bożego, modlitwę, wyjeżdżanie na rekolekcje, na ile w twoim życiu niepostrzeżenie stawiasz się w sytuacji osoby wszechwiedzącej, lepszej – stawiania się bogiem (znającej dobro i zło).

.....

.....

2. W jakich sytuacjach czujesz się stworzeniem pełnym pokory, zapraszającym Jezusa jako Boga do konkretnej sytuacji w swoim życiu tak jak setnik z Kafarnaum?

.....

.....

**III. DZIAŁAĆ**

Napisz wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**C. Modlitwa małżonków**

Podzielcie się J 1, 19-28.

*Jezus Chrystus „uniżył samego siebie”, stawszy się posłusznym aż do śmierci – i to śmierci krzyżowej” (Flp 2, 8). To sformułowanie wyraża ostateczny wymiar kenosis. Poprzez owo „ogolnienie samego siebie”, które znamionuje do głębi prawdę o Chrystusie, prawdziwym człowieku, zostaje uzdrowiona prawda o człowieku w sensie powszechnym. Uzdrawiona i naprawiona. „Nie skorzystał ze sposobności, aby na równi być z Bogiem” – nie można nie dostrzec w tych słowach aluzji do pierwszej i pierwotnej pokusy, której mężczyzna i kobieta ulegli „na początku”: „tak jak Bóg będziecie znali dobro i zło” (Rdz 3, 5). Człowiek uległ pokusie stania się „takim jak Bóg”, choć był zaledwie stworzeniem.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus. Ten, który ogolcił samego siebie*, nr 6

### **A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do akceptowania krzyża w swoim życiu. Proś Jezusa, abyś umiał przyjmować Bożą pedagogię w swoim życiu. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Z głośnym wołaniem i płaczem za dni ciała swego zanosił On gorące prośby i błagania do Tego, który mógł Go wybawić od śmierci, i został wysłuchany dzięki swej uległości. A chociaż był Synem, nauczył się posłuszeństwa przez to, co wycierpiał.

Hbr 5, 7-8

### **B. Studium Biblii**

Przeczytaj Hbr 12, 1-17.

#### **I. WIDZIEĆ**

1. *Patrzmy na Jezusa, który nam w wierze przewodzi i ją wydoskonala. Opisz obraz Jezusa, na którego mamy patrzeć w swojej pielgrzymce do niebieskiej ojczyzny.*

.....

2. *Opisz pedagogię Bożą wobec człowieka w rozumieniu autora listu do Hebrajczyków.*

.....



3. Porównaj jaki etap tajemnicy paschalnej Jezusa związany jest z bolesną pedagogią Bożą w życiu chrześcijanina: *Bo kogo miłuje Pan, tego karze, chłostcze zaś każdego, którego za syna przyjmuje.* Jaki jest sens tego etapu?

.....

.....

## II. OSĄDZIĆ

1. Czy przyjmuję obraz ukrzyżowanego człowieczeństwa Jezusa w swoim życiu? Upodabnianie się do Jezusa to także upodabnianie się do cierpienia i śmierci Jezusa. Na ile dominuje we mnie myślenie świata: **miło, lekko i przyjemnie.**

.....

.....

2. Strapienie w twoim życiu duchowym może być związane z wezwaniem do nawrócenia. Na ile przyjmuję bolesne doświadczenia w swoim życiu jako drogę oczyszczenia, aby realizować plan Ojca.

.....

.....

## III. DZIAŁAĆ

Napisz wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

## C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Iz 30, 19-21.

*Powiedział: „Często mówi się wśród was: Gdzie jest męczeństwo, aby móc zostać męczennikiem? **Bądź męczennikiem w sumieniu, umarły dla grzechu.** Umartwiając bowiem członki cielesne, staniesz się męczennikiem przez intencję. Oni bowiem walczyli przeciw królom i ich urzędnikom, ty także masz swojego przeciwnika: **diabła – króla grzechu, a jego urzędników – szatany.***

Abba Atanazy, biskup Aleksandrii, w: *Księga starców*

### **A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do umierania dla grzechu, abyś stał się męczennikiem swojego egocentryzmu. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Trzeba bardziej słuchać Boga niż ludzi – odpowiedział Piotr i Apostołowie.

Dz 5, 29

### **B. Studium Biblii**

Przeczytaj 2 Mch 7, 1-42.

#### **I. WIDZIEĆ**

1. Opisz wiarę siedmiu braci Machabejskich.

.....  
 .....  
 .....

2. Opisz postawę matki. Co jest źródłem jej siły?

.....  
 .....  
 .....

#### **II. OSĄDZIĆ**

1. Na ile występuje w twoim życiu radykalność ewangeliczna, wierność małym rzeczom (postom ustanowionym przez Kościół, opozycji wobec małego zła, które przenika niepostrzeżenie moje serce)?

.....  
 .....  
 .....



„Mesjasz” znaczy „Chrystus”, czyli „Pomazaniec”, a w historii zbawienia znaczy „namaszczone Duchem Świętym”. Jest Pomazańcem w znaczeniu posiadania pełni Ducha Bożego. On też ma pośredniczyć w udzielaniu tego Ducha całemu ludowi.

Jan Paweł II, *Dominum et vivificantem*, nr 15 i 16

### A. Modlitwa poranna

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przyjmowania Jezusa posyłającego swojego Ducha. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Duch Pana Boga nade mną, bo Pan mnie namaścił. Posłał mnie, by głosić dobrą nowinę ubogim, by opatrywać rany serc złamanych, by zapowiadać wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę.

Iz 61, 1

### B. Studium Biblii

Przeczytaj Mt 3, 13-17; J 1, 29-34.

#### I. WIDZIEĆ

1. Opisz dialog Jezusa z Janem. Jakie są owoce posłuszeństwa Jana?

.....

.....

.....

.....

2. Opisz wrażliwość Jana Chrzciciela na Mesjasza (opisz jego wizję Mesjasza).

.....

.....

.....

.....

#### II. OSĄDZIĆ

1. Czy występuje w twoim życiu posłuszeństwo janowe, po którym może objawić się Jezus, który jest Mesjaszem?

.....

.....

2. *Ja Go przedtem nie znałem, ale Ten, który Mnie posłał, abym chrzczył wodą, powiedział do mnie: „Ten, nad którym ujrzysz ducha zstępującego i spoczywającego nad Nim, jest Tym, który chrzci Duchem Świętym. „Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym. Jaka jest twoja wrażliwość na Boga, który przemawia w twoim sercu? Na ile jest to wrażliwość Jana Chrzciciela?*

.....

.....

.....

### III. DZIAŁAĆ

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Łk 4, 16-24.

*Jezus miał świadomość, że jest Synem Bożym w znaczeniu dosłownym, że jest rzeczywistym Synem Boga. W tym znaczeniu „Boga nazywał swoim Ojcem” (J 5, 18). W tym też znaczeniu nie zawaha się powiedzieć swoim przeciwnikom i oskarżycielom: „Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Zanim Abraham stał się, Ja Jestem” (J 8, 58). Prawda o synostwie Bożym Jezusa Chrystusa wyraża się w owym „Ja Jestem”, które to „Jestem” wyprzedza nie tylko czas Abrahama, ale wszelki czas i wszelkie stworzone istnienie.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Jezus Chrystus. Jezus Chrystus – Syn Boży*

### A. Modlitwa poranna

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przyjęcia siebie w Jezusie Chrystusie jako syna umiłowanego. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie.

Mt 3, 17b

### B. Studium Biblii

Przeczytaj Rdz 21, 1-8; 22, 1-19; Rz 8, 31-39.

#### I. WIDZIEĆ

1. Opisz miłość Abrahama do Izaaka.

.....

.....

2. *Ponieważ uczyniłeś to, a nie oszczędziłeś syna twego jedynego, będę co błogosławił i dam ci potomstwo tak liczne jak gwiazdy na niebie i jak ziarnka piasku na wybrzeżu morza.* Jakie znaczenie ma próba na górze Moria w życiu Abrahama?

.....

.....

3. *On, który nawet własnego Syna nie oszczędził, ale Go za nas wszystkich wydał, jakże miałby wraz z Nim i wszystkiego nam nie darować?* W czym przejawia się miłość Boga do człowieka? Opisz tę miłość.

.....

.....

**II. OSĄDZIĆ**

1. Czy doświadczasz miłości Boga wobec siebie? Czy ta miłość jest dla ciebie czytelna?

.....

.....

.....

2. Czy akceptujesz miłość Boga wyrażoną w Krzyżu Jezusa Chrystusa? Czy akceptujesz taką miłość wobec swoich dzieci związaną z ofiarą (niewyspaniem, zmęczeniem, wielokrotnie z rozgoryczeniem)?

.....

.....

.....

**III. DZIAŁAĆ**

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**C. Modlitwa małżonków**

Podzielcie się Mk 9, 2-8.

**Szósty dzień****POŚLANIE MOCĄ DUCHA ŚWIĘTEGO**

*W wierze pierwotnej wspólnoty „sługa” był utożsamiany z Synem Bożym, a w „duchu”, który na Nim spoczywał, rozpoznawano Boską Osobę Ducha Świętego. W przeddzień swojej męki Jezus powie do Apostołów, że ten sam Duch, który zstąpił na Niego w chwili chrztu, będzie razem z nim współdziałał w dziele odkupienia: „On Duch Prawdy Mnie otoczy chwałą, ponieważ z mojego weźmie i wam objawi”.*

*Jan Paweł II, Katechezy. Duch Święty*

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do przyjmowania mocy Jezusa Chrystusa w osobie Ducha Świętego. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Anioł Jej odpowiedział: Duch Święty zstąpi na Ciebie i moc Najwyższego osłoni Cię. Dlatego też Święte, które się narodzi, będzie nazwane Synem Bożym.

Łk 1, 35

**B. Studium Biblii**

Przeczytaj Dz 2, 14-41.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz postawę Piotra po zesłaniu Ducha Świętego.

.....

.....

.....

.....

2. W czym przejawia się postuga Piotra i jakie są jej owoce?

.....

.....

.....

**II. OSĄDZIĆ**

1. Czy doświadczasz odwagi Piotra w głoszeniu Jezusa Chrystusa?

.....

.....

.....



2. Czy napelniasz się i w jaki sposób Duchem Świętym każdego dnia?

.....  
.....

### **III. DZIAŁAĆ**

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### **C. Modlitwa małżonków**

Podzielcie się Dz 1, 4-8.



TYDZIEŃ II

**KUSZENIE JEZUSA NA PUSTYNI**  
**ETAPY ROZEZNAWANIA POSŁUGI**

Kuszenie Jezusa na pustyni to bezpośrednio wydarzenie następujące po chrzcie Jezusa. Marek ewangelista opisuje to wydarzenie lapidarnie, ale dobitnie: *Zaraz też Duch wyprowadził Go na pustynię. Czterdzieści dni przebywał na pustyni, kuszony przez diabła* (Mk 1, 12-13). Jezus zostaje wyprowadzony celowo na pustynię. Było to dzieło Ducha Św. Łukasz ewangelista ukazuje krok dalej: *Pelen Ducha Świętego, powrócił Jezus z nad Jordanu i przebywał w Duchu Świętym na pustyni* (Łk 4, 1). Można powiedzieć, że całe wydarzenie na pustyni jest dziełem Ducha Św. On Go wyprowadził i On w Nim przebywał.

Czas pustyni jest dla Jezusa Chrystusa, a później dla chrześcijanina miejscem spotkania z Bogiem, kuszenia, walki duchowej oraz w konsekwencji doświadczenia kondycji grzesznika przez człowieka. Jezus przez doświadczenie pustyni, przeproszenia 40 dni i nocy, czas kuszenia włącza się w historyczne doświadczenie Izraela. **Taka też jest droga chrześcijanina pragnącego realizować plan Ojca.**

Szatan rozpoczynając kuszenie Jezusa i przechodząc do konkretnych pokus rozpoczyna od podważenia Synostwa Bożego Jezusa: *Jeśli jesteś Synem Bożym*. Taka sama sytuacja powtarza się przy drugiej pokusie. Można byłoby powiedzieć, iż **dla chrześcijanina doświadczenie dziecięstwa Bożego otrzymanego na chrzcie św. jest bramą do jego serca**. Jest to trudne doświadczenie dla człowieka, którego relacja z rodzicami, a zwłaszcza z ojcem nie cechowała się miłością i akceptacją. Bóg jest jednakże większy od naszych zranień i problemów. **Doświadczenie dziecięstwa Bożego jest darem, o który trzeba prosić, aby uaktywnił się w naszym życiu.**

Pierwszą pokusę można byłoby nazwać pokusą chleba. Związana jest z doświadczeniem, iż człowiek aby żyć, nie tylko potrzebuje chleba jako pokarmu dla ciała, ale potrzebuje także Słowa Bożego, które jest pokarmem duszy. Jest to wezwanie, aby nie ograniczać li wyłącznie człowieka do potrzeb materialnych. Człowiek potrzebuje głębokiego sensu życia, bo został stworzony do relacji z samym Trójosobowym Bogiem. Każda rzecz materialna chociażby najbardziej upragniona prędzej czy później się znudzi. Każda relacja z drugim człowiekiem (przyjaźń, relacja ojciec – dziecko, małżeńska, dziadek – wnuczek) nie jest w stanie wypełnić serca człowieka i jego pragnień. Są to relacje, przez które się staje bardziej człowiekiem, jednakże człowiek został stworzony do relacji z Bogiem i

tylko ta relacja jest w stanie wypełnić pustkę w człowieku. Św. Augustyn powie wprost: *Niespokojne jest serce ludzkie póki nie spocznie w Bogu*. Jan Chryzostom ukazuje w jaki sposób utrzymać równowagę potrzeb cielesno-duchowych: *Po powrocie z kościoła przygotujmy dwa stoły: jeden dla pokarmu ciała, drugi dla pokarmu Pisma Świętego. Uczynź ze swego domu Kościół, ponieważ będziesz z tego rozliczany. Oddajmy się lekturze Biblii, przycumujmy do niej nasze dusze jak statki do przystani. Pismo Święte chroni nas przed zniechęceniem, utrzymuje pogodę duszy, ubogiego czyni bogatszym od bogacza, grzeszników uświęca, a uświęconym pomaga. Pismo Święte oświeca nas w kwestii bogactwa i ubóstwa, aby bogactwo nie otworzyły w nas rany zazdrości, a ubóstwo nie napawało nas paniką* (Jan Chryzostom, w: *Miłujmy się czule. Duchowość rodziny według Ojców Kościoła*, nr 73-75).

Pokusa chleba nawiązuje do wydarzeń na pustyni, a Księga Powtórzonego Prawa taki nadaje sens temu wydarzeniu: *Pamiętaj na wszystkie drogi, którymi cię prowadził Pan, Bóg twój, przez te czterdzieści lat na pustyni, aby cię utrapić, wypróbować i poznać, co jest w twym sercu; czy strzeżesz Jego nakazu, czy też nie. Utrapił cię, dał ci odczuć głód, żywił cię manną, której nie znałeś ani ty, ani twoi przodkowie, bo chciał ci dać poznać, że nie samym chlebem żyje człowiek, ale człowiek żyje wszystkim, co pochodzi z ust Pana* (Pwt 8, 2-3).

Drugą pokusę bogactwa Łukasz ewangelista tak opisuje: *Wówczas wyprowadził Go na górę, pokazał Mu w jednej chwili wszystkie królestwa świata i rzekł diabeł do Niego: „Tobie dam potęgę i wspaniałość tego wszystkiego, bo mnie są poddane i mogę je odstąpić, komu chcę. Jeśli więc upadniesz i oddasz mi pokłon, wszystko będzie Twoje”* (w. 5-7). Pokusa bogactwa dotyczy wprost ludzi, którzy po przysłowiowych „trupach” zdobywają bogactwo, ale i tych, którzy postępują w łasce Bożej. Mogłabym określić, iż pokusa bogactwa charakteryzuje się wieloma odcieniami. Ta pokusa zazębia się bardzo ściśle z pokusą chleba, ale i pokusą władzy. Bogactwo, środki materialne same w sobie nie są ani dobre, ani złe. Wszystko zależy od serca ludzkiego, w jaki sposób człowiek będzie z nich korzystał. Jest to pytanie o wolność człowieka w znaczeniu świętej obojętności: *I dlatego trzeba stać się ludźmi obojętnymi (nie robiącymi różnicy) w stosunku do wszystkich rzeczy stworzonych, a w tym wszystkim, co podlega wolności naszej woli, a nie jest zakazane (lub nakazane), tak byśmy z naszej strony nie pragnęli więcej zdrowia niż choroby, bogactwa (więcej) niż ubóstwa, zaszczytów (więcej) niż*

wzgardy, życia długiego (więcej) niż krótkiego, i podobnie we wszystkich innych rzeczach (Ignacy Loyola, *Fundament ćwiczeń*, 23).

Pokusa bogactwa dotyczy także naszego życia duchowego. Można byłoby to określić jako pewną żarłoczność duchową. Mamy być ubodzy także w stosunku do Bożych błogosławieństw, bo bardzo szybko stajemy się ich posiadaczami. Franciszek Salezy tak to formułuje:

*Czy potrafimy okazać się ubogimi, jeżeli chodzi o Boże błogosławieństwa? Jeżeli tak, to jesteśmy zdolni oddać je Bogu i przyjąć Jego wolę niezależnie od tych błogosławieństw. Jeżeli przywłaszczymy Boże błogosławieństwa, mogą one stać się przeszkodą i mogą sprawić, że staniemy się niezdolni do przyjęcia Woli Bożej. To przerażające, jak szybko się stajemy posiadaczami! Wobec tego zobaczcie, jak trudno być ubogim, ponieważ nasze prawa własności stale rosną, [...] musimy więc stosować „przycinanie” na wiosnę, w lecie, w jesieni, w zimie [...] i w każdym okresie naszego życia, [...] ponieważ rosną one bardzo szybko! [...] Gdy tylko Bóg obdarzy nas błogosławieństwem, natychmiast zawłaszczamy go w najlepszej intencji, „na większą chwałę Bożą”.*

Trzecia pokusa to pokusa władzy. Chciałabym zaakcentować z jednej strony, iż żadne społeczeństwo, także wspólnota jaką jest Kościół, nie jest w stanie bez władzy funkcjonować. Z drugiej strony obserwujemy z mężem, iż pokusa władzy tkwi już w najmłodszych dzieciach, np. w postaci manipulacji, żeby czuć się ważnym, żeby coś ode mnie zależało. W znaczeniu negatywnym pokusa władzy związana jest z moim egocentryzmem różnie rozumianym, np. przez prywatę w danym społeczeństwie, materialnej korzyści. Papież Jan Paweł II w swojej pierwszej encyklice *Redemptor hominis* stwierdza, iż władza ma mieć charakter służby. Jest to w pierwszym rzędzie panowanie nad samym sobą, a następnie posiadanie cnót, które to panowanie umożliwiają. Władza, która nie ma charakteru służby, niszczy człowieka.

Czas pustyni to czas rozeznawania służby. Nie jestem w stanie być wszędzie. Miejsce, w którym mam posługiwać, jest związane z doświadczaniem pokoju wewnętrznego. Psalmista mówi wprost: *Szukaj pokoju, idź za nim!* (Ps 34, 15) Takie sformułowanie problemu ukazuje, iż pokój nie jest czymś co otrzymuje się raz na zawsze. Słowo **szukaj** wskazuje na wysiłek człowieka, a później

konsekwentne podążanie tą drogą. Można wskazać kilka elementów, które wprowadzają pokój wewnętrzny:

⇒ **TRWANIE NA MODLITWIE**

*To czas przebywania z Bogiem, w Jego obecności. Szukanie światła na problemy swojego życia. Miłujące trwanie i napełnianie się miłością.*

⇒ **PRZEŻYWANIE SŁOWA BOŻEGO**

*Dla mnichów pierwszych wieków było to powtarzanie słowa Pisma Św., które w ten sposób wnikało w duszę. Były to słowa uzdrowienia. Gdy rozważali Słowo Boże, Bóg mógł uzdrawiać ich rany i napełniać ich coraz bardziej Duchem Św. Podczas codziennej pracy w milczeniu mnisi bez przerwy powtarzali w duchu Słowo Boże, aby poprzez medytację słowa Biblii odkrywać źródło nadziei, która przez Jezusa Chrystusa zawsze w nich była.*

⇒ **RACHUNEK SUMIENIA**

To w świetle Bożym dostrzeganie zmian, które w sercu miały miejsce. Postrzeganie reakcji na słowa i wydarzenia danego dnia. To ma prowadzić do wrażliwości serca na działanie duchów. Rachunek sumienia nie jest wprost związany z rachowaniem naszych grzechów, ale postrzeganie zachowań na bodźce zewnętrzne. One ukazują wprost stan naszego serca. Rachunek sumienia sprawia, że jestem w stanie żyć ze wzmożoną uwagą, postrzegam dziejące się reakcje na bieżąco. Można byłoby to określić jednym słowem CZUWAM.

⇒ **SAKRAMENT POJEDNANIA – PRZEBACZENIE GRZECHÓW**

Pokój serca związany jest także z przebaczeniem grzechów w sakramencie pojednania. Przychodzący do uczniów zmartwychwstały Jezus mówi w pierwszych słowach: ***Pokój wam!*** *Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam.* Po chwili dodaje: *Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane”* (por. J 20, 19-23). Sakrament pojednania w swojej istocie jest sakramentem nawrócenia i towarzyszy jemu obecność Ducha Św.

**Pierwszy dzień****CZAS PUSTYNI**

*Słowo „wyprowadził”, którym posłużyli się Mateusz i Marek, wskazuje na szczególną interwencję Ducha Świętego. Odpowiada ona w pełni logice życia duchowego i psychiki Jezusa: po otrzymaniu od Jana „chrztu pokuty”, Jezus odczuwa potrzebę, by przez pewien czas oddać się rozmyślaniu i umartwieniu (choć osobiście nie potrzebuje pokuty jako „pełen łaski” i „święty” od chwili poczęcia) i w ten sposób przygotowywać się do swojej mesjańskiej posługi. Jego misja wymaga między innymi tego, by żył pośród ludzi – grzeszników, został bowiem posłany, aby ich ewangelizować i zbawić, wydając walkę mocy szatana. Dlatego celowe jest, by udał się na pustynię i „był kuszony przez diabła”. Kierowany wewnętrznym impulsem, Jezus podąży tam, gdzie prowadzi Go Duch Święty.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 46.1

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do wejścia na drogę pustyni. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Zaraz też Duch wyprowadził Go na pustynię. Czterdzieści dni przebywał na pustyni, kuszony przez szatana. Żył tam wśród zwierząt, aniołowie usługiwali Mu.

Mk 1, 12-13

**B. Studium Biblii**

*Pustynia jest nie tylko miejscem spotkania z Bogiem, jest także miejscem kuszenia i duchowej walki. Lud Izraela w czasie swojej czterdziestoletniej wędrówki przez pustynię był wielokrotnie kuszony i wiele razy ulegał pokusom (por. Wj 32, 1-6; Lb 14, 1-4; 21, 4-5; 25, 1-3). Jezus udając się na pustynię włącza się niejako w historyczne doświadczenie swojego ludu. Dla Jezusa jest to czas samotności i duchowej próby, którą przechodzi zwycięsko z pomocą słowa Bożego i modlitwy.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 46.1

Przeczytaj Lb 14, 1-45.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz bunt Izraelitów na pustyni.

.....

.....

.....



2. Opisz karę jaką będą mieli ponieść Izraelici za bunt wobec Jahwe.

.....

.....

## II. OSĄDZIĆ

1. Czy doświadczasz pustyni w swoim życiu i na czym ona polega? Jaką rolę spełnia w tej sytuacji modlitwa?

.....

.....

2. Czy potrafisz rozeznąć w swoim życiu duchowym bunt wobec Boga przejawiający się nie akceptowaniem swoich rodziców, dzieciństwa, nauczycieli, pracy zawodowej i tym podobnych sytuacji?

.....

.....

3. Człowiek jest stworzeniem opornym, nie skłonnym do słuchania i Bóg próbuje go naprowadzać na swój plan środkami, sytuacjami bolesnymi. Czy potrafisz odczytać sytuacje bolesne i głęboko raniące jako trudności wzywające cię do nawrócenia?

.....

.....

## III. DZIAŁAĆ

Napisz wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się 1 Kor 10, 1-13.

**Drugi dzień****POKUSA CHLEBA**

*Po powrocie z kościoła przygotujmy dwa stoły: jeden dla pokarmu ciała, drugi dla pokarmu Pisma Świętego. Uczyń ze swojego domu kościół, ponieważ będziesz z tego rozliczany. Oddajmy się lekturze Biblii, przycumujmy do niej nasze dusze jak statki do przystani. Pismo Święte chroni nas przed zniechęceniem, utrzymuje pogodę duszy, ubogiego czyni bogatszym od bogacza, grzeszników uświęca, a uświęconym pomaga. Pismo Święte oświeca nas w kwestii bogactwa, aby bogactwo nie otworzyło w nas rany zazdrości, a ubóstwo nie napawało nas paniką.*

Św. Jan Chryzostom,

w: Gianfranco Fregni, *Miłujcie się czule. Duchowość rodziny według Ojców Kościoła*

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do akceptowania krzyża w swoim życiu. Proś Jezusa, abyś umiał przyjmować Bożą pedagogię w swoim życiu. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Nic w owe dni nie jadł, a po ich upływie odczuł głód. Rzekł Mu wtedy diabeł: Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz temu kamieniowi, żeby się stał chlebem. Odpowiedział mu Jezus: „Napisane jest: Nie samym chlebem żyje człowiek.”

Łk 4, 2b-4

**B. Studium Biblii**

Przeczytaj Pwt 8, 1-20; Łk 4, 1-13.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz kontekst słowa wypowiedzianego w Księdze Powtórzonego Prawa *Nie samym chlebem żyje człowiek, ale człowiek żyje wszystkim, co pochodzi z ust Pana.*

.....

.....

.....

2. Opisz manipulacje szatana związane ze Słowem Bożym. Na czym ona polega?

.....

.....

.....

**II. OSĄDZIĆ**

1. Głód fizyczny jest wezwaniem, aby mieć podobny głód Słowa Bożego. Czy w twoim życiu funkcjonuje głód Słowa Bożego?

.....

.....

.....

2. Czy potrafisz bronić się Słowem Bożym przed pokusami i atakami szatana?

.....

.....

.....

**III. DZIAŁAĆ**

Napisz wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**C. Modlitwa małżonków**

Podzielcie się Wj 16, 1-8.

**Trzeci dzień****POKUSA BOGACTWA**

*Czy potrafimy okazać się ubogimi, jeżeli chodzi o Boże błogosławieństwa? Jeżeli tak, to jesteśmy zdolni oddać je Bogu i przyjąć Jego wolę niezależnie od tych błogosławieństw. Jeżeli przywłaszczymy Boże błogosławieństwa, mogą one stać się przeszkodą i mogą sprawić, że staniemy się niezdolni do przyjęcia Woli Bożej. To przerażające, jak szybko się stajemy posiadaczami! Wobec tego zobaczcie, jak trudno być ubogim, ponieważ nasze prawa własności stale rosną [...] musimy więc stosować „przycinanie” na wiosnę, w lecie, w jesieni, w zimie [...] i w każdym okresie naszego życia, [...] ponieważ rosną one bardzo szybko! [...] Gdy tylko Bóg obdarzy nas błogosławieństwem, natychmiast zawłaszczamy go w najlepszej intencji, „na większą chwałę Bożą”.*

Św. Franciszek Salezy

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do ukazania prawdy serca o bogaceniu się materialnym i duchowym. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Tobie dam potęgę i wspaniałość tego wszystkiego, bo mnie są poddane i mogę je odstąpić, komu chcę. Jeśli więc upadniesz i oddasz mi pokłon, wszystko będzie Twoje. Lecz Jezus mu odrzekł: „Napisane jest: Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz”.

Łk 4, 6-8

**B. Studium Biblii**

*Nie pozwól, aby twój pieniądź spał, gdyż wtedy pozostawałby bezużyteczny. Wprowadź go w obieg, niech krąży, niech zacznie przynosić owoce i niech służy wszystkim. Bóg, który jest dobrocią, nie ukarał od razu niewdzięczność bogacza z przypowieści u Łukasza, ale przysparzał mu ciągle nowych bogactw mając nadzieję, że w końcu nasyci się i stanie wspaniałomyślny i ludzki.*

Bazyli z Cezarei, *Dom i pokusa dóbr*

w: Gianfranco Fregni, *Miłujcie się czule. Duchowość rodziny według Ojców Kościoła*  
Przeczytaj Łk 16, 1-13; Mk 10, 17-27.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz spotkanie bogatego młodzieńca z Jezusem. Co jest powodem jego smutku? *Niektórzy biorą słowa Jezusa dosłownie i myślą, że Nauczyciel nakazuje nam porzucenie wszystkich naszych dóbr, rezygnację z nich na zawsze. Tymczasem On chce jedynie położyć kres naszemu mitowi bogactwa, wykorzeń naszą namiętność,*

*naszą złość, nasze udrczenie, czyli ciernie, które rozdzierają nasze istnienie i zagłuszają ziarno życia (Duchowość rodziny u Ojców Kościoła. Dom i pokusa dóbr).*

.....

.....

2. *Pozyskujcie sobie przyjaciół niegodziwą mamoną, aby gdy wszystko się skończy, przyjęto was do wiecznych przybytków (Łk 16, 9).* Opisz rozumienie Łukasza ewangelisty podanego fragmentu.

.....

.....

## **II. OSĄDZIĆ**

1. Braki konkretnych rzeczy materialnych ukazują stan twojego serca i jego zależność od tych rzeczy. Czy potrafisz odczytać ów brak jako wezwanie Boże? Opisz krótko konkretną sytuację.

.....

.....

2. Czy potrafisz przyjmować trudną wolę Bożą nawet pomimo braku chwilowych korzyści?

.....

.....

## **III. DZIAŁAĆ**

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## **C. Modlitwa małżonków**

Podzielcie się Mk 10, 35-40.

**Czwarty dzień****POKUSA WŁADZY**

*Uczestniczyć w posłannictwie królewskim Chrystusa, to znaczy odnajdywać w sobie i w drugich tę szczególną godność Bożego powołania, którą można określić jako „królewskość”. Godność ta wyraża się w gotowości służenia na wzór Chrystusa, który nie przyszedł, aby Jemu służyło, ale by On służył. Jeśli zaś w świetle tej Chrystusowej postawy prawdziwie „panować” można tylko „służąc” – to równocześnie „służenie” domaga się tej duchowej dojrzałości, którą należy określić właśnie jako „panowanie”. Aby umiejętnie i skutecznie służyć drugim, trzeba umieć panować nad samym sobą, posiadać cnoty, które to panowanie umożliwiają.*

Jan Paweł II, *Redemptor hominis*, nr 21

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do zdemaskowania w twoim życiu pokusy władzy. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Lecz kto by między wami chciał się stać wielkim, niech będzie sługą waszym. A kto by chciał być pierwszym między wami, niech będzie niewolnikiem wszystkich. Bo i Syn Człowieczy nie przyszedł, aby Mu służyło, lecz żeby służyć i dać swoje życie na okup za wielu.

Mk 10, 43-45

**B. Studium Biblii**

Przeczytaj Dn 4, 1-34; 5, 1-30.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz główne rysy postawy Nabuchodonozora i jego syna Baltazara.

.....

.....

.....

2. Opisz koniec życia Nabuchodonozora i jego syna Baltazara.

.....

.....

.....

### 3. Opisz postawę proroka Daniela.

.....

.....

.....

## II. OSĄDZIĆ

1. Pokusa władzy przejawia się w chęci panowania nad innymi. Dotyczy praktycznie każdego człowieka niezależnie od wieku. Czy potrafisz ujrzeć w swoim życiu pokusę władzy (nad swoim dzieckiem, słabszym, studentem, uczniem, mężem)?

.....

.....

2. Czy twoja władza ma najpierw charakter panowania nad samym sobą, a później kierowania innymi? Czy posiadasz cnoty, które to panowanie umożliwiają?

.....

.....

## III. DZIAŁAĆ

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się J 15, 12-17.

**Piąty dzień CZAS ROZEZNAWANIA – SZUKAJ POKOJU I IDŹ ZA NIM!**

*Według św. Pawła pokój jest owocem Ducha Świętego związanym z miłością: „Owocem zaś ducha jest: miłość, radość, pokój” (Ga 5, 22). Jest on przeciwieństwem uczynków ciała, do których Apostoł zalicza nienawiść, spór, zawiść, wzburzenie, niewłaściwą pogoń za zaszczytami, niezgodę, rozłamy (Ga 5, 20). Są to wszystko bariery głównie wewnętrzne, które stają na przeszkodzie pokojowi duszy i pokojowi społecznemu. Duch Święty, zmieniając to wewnętrzne nastawienie, kształtuje postawę, która jest fundamentem pokoju także w świecie. [...] W Liście do Filipian mówi o pokoju jako o darze udzielanym tym, którzy także pośród przeciwności zwracają się do Boga „w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem”, po czym zapewnia: „A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie”.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty. Duch Święty źródłem prawdziwego pokoju*

**A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do szukania pokoju i podążania za nim. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

Odstąp od złego, czyn dobro; szukaj pokoju i idź za nim!

Ps 34, 15

**B. Studium Biblii**

*Zauważmy, że pokój Chrystusowy zostaje przyobiecany i dany wraz z odpuszczeniem grzechów, jak wynika ze słów zmartwychwstałego Jezusa skierowanego do uczniów: „Pokój wam! [...] Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone” (J 20, 21-23). Jest to pierwsza forma pokoju, której potrzebują ludzie: pokój otrzymany dzięki przewyciężeniu grzechu. Ten pokój można otrzymać tylko od Boga przez odpuszczenie grzechów mocą ofiary Chrystusa.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty. Duch Święty źródłem prawdziwego pokoju*

Przeczytaj Łk 24, 36-49; 1 P 3, 8-17.

**I. WIDZIEĆ**

1. Opisz spotkanie Jezusa zmartwychwstałego z uczniami. Jaki jest pierwszy dar, który otrzymują uczniowie?

.....

.....

.....



2. Pokój jest także owocem błogosławieństwa. Opisz sytuację, w której św. Piotr zestawia pokój z błogosławieństwem.

.....

.....

## II. OSĄDZIĆ

1. Jak często występuje u ciebie krzyk, agresja? Czy umiesz powiedzieć co je wywołuje? Główna przyczyna jest zawsze we mnie, drugi człowiek powoduje tylko rezonans tego co jest we mnie.

.....

.....

2. Pokój jest darem Jezusa zmartwychwstałego, ale także czymś co nie dostaje się na stałe. *Szukaj pokoju i idź za nim*, ukazuje iż wymaga pewnego trudu ze strony człowieka. Czy nie akceptujesz swojego niepokoju, krzyku, ale i na ile szukasz pokoju?

.....

.....

## III. DZIAŁAĆ

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

## C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Ga 5, 22-23.

*Nawet wśród otaczających Go tłumów Jezus oddawał się głębokiej modlitwie. Łukasz podaje, że „usuwał się na miejsca pustynne i modlił się” (Łk 5, 16). W tej wybitnie religijnej formie ujawniła się więź nieustannego dialogu, łącząca Go z Ojcem. Jego modlitwa trwała czasem „całą noc” (por. Łk 6, 12). Niektóre takie momenty zostały szczególnie uwypuklone przez ewangelistów: modlitwa przed przemianieniem na górze Tabor (por. Łk 9, 29); modlitwa i trwoga konania w Ogrójcu, podczas której synowski oddanie i zjednoczenie z Ojcem w Duchu Świętym osiągają najdoskonalszy wymiar w słowach: „Abba, Ojczy, dla Ciebie wszystko jest możliwe, zabierz ten kielich ode Mnie! Lecz nie to, co Ja chcę, ale to, co Ty niech się stanie!”.*

Jan Paweł II, *Katechezy. Duch Święty*, nr 47.2

### **A. Modlitwa poranna**

Przyzywaj Ducha Świętego, aby uzdolnił cię do trwania na modlitwie. Proś o dar modlitwy. Wdrażaj się także w rachunek szczegółowy, rozpocznij od grzechu lub wady przygodnej lub stałej, którą tu i teraz uważasz za najbardziej szkodliwą w życiu wspólnotowym lub w pracy.

I Ja wam powiadam: Proście, a będzie wam dane; szukajcie a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje; kto szuka, znajduje; a kołaczącemu otworzą. Łk 11, 9-10

### **B. Studium Biblii**

Przeczytaj Łk 11, 1-13; Mt 6, 5-15.

#### **I. WIDZIEĆ**

1. Opisz wzór modlitwy dla chrześcijanina. Jakie elementy powinna zawierać taka modlitwa?

.....

.....

.....

2. W czym ma się wyrażać wytrwałość na modlitwie według Łukasza?

.....

.....

.....

## II. OSĄDZIĆ

1. Jakie miejsce zajmuje w twojej modlitwie uwielbienie Boga?

.....

.....

2. Na ile realizujesz wezwanie św. Jana Chryzostoma: *Noc nie została stworzona tylko do snu i odpoczynku. Kościół Boży podnosi się w środku nocy. Ty również wstań z łóżka i kontempluj chór gwiazd, owo głębokie milczenie, ten wszechogarniający pokój. [...] Jeśli masz dzieci, obudź je i niechaj one również przyłączą się do was we wspólnej modlitwie. Jeśli są zbyt małe i nie mogą długo czuwać, niechaj odmówią jedną lub dwie inwokacje i niech idą spać. Ale Ty wstań i niech stanie się to twoim zwyczajem* (Gianfranco Fregni, *Miłujcie się czule. Duchowość rodziny według Ojców Kościoła*, nr 99 i 100).

.....

.....

## III. DZIAŁAĆ

Napisz swoje wyznanie wiary związane ze studium Biblii.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### C. Modlitwa małżonków

Podzielcie się Mt 6, 25-34.

