

DIALOG MAŁŻEŃSKI

To specjalny rodzaj rozmowy między małżonkami. Sens i cel tej rozmowy wyjaśniają słowa: "mąż i żona co miesiąc razem, w obecności Bożej zastanawiają się, jaka jest myśl Boża i wola Boża wobec ich rodziny, po to, aby ją lepiej wypełnić" (z karty Equipe Notre-Dame – ruchu odnowy duchowości małżeńskiej).

Małżeński dialog jest powtarzaną regularnie chwilą "strategicznej refleksji", zastanowienia się nad wspólną drogą - zgodnie z biblijną radą:

Bo któż z was, chcąc zbudować wieżę, nie usiądzie wpierw i nie oblicza wydatków, czy ma na wykończenie? Inaczej, gdyby założył fundament, a nie zdołałby wykończyć, wszyscy, patrząc na to, zaczęliby drwić z niego: Ten człowiek zaczął budować, a nie zdołał wykończyć. Albo który król, mając wyruszyć, aby stoczyć bitwę z drugim królem, nie usiądzie wpierw i nie rozważy, czy w dziesięć tysięcy ludzi może stawić czoło temu, który z dwudziestoma tysiącami nadciąga przeciw niemu? (Łk 14, 28-31)

Budowanie jedności małżeńskiej w czasie dialogu dokonuje się **w obecności Bożej**, bowiem tajemnica doświadczenia obecności Chrystusa obiecana jest tym, którzy zbierają się **w Jego imię**.

„Dialog małżeński to dłuższa chwila czasu, spędzona w spokoju, co miesiąc razem, w celu usunięcia wszystkiego co zagraża jedności małżeńskiej, w celu umocnienia ogniska domowego. To chwila spędzona pod okiem Bożym i przy Bożej pomocy”. (materiały Domowego Kościoła)

Zatrzymajmy się przy niektórych sformułowaniach tej definicji.

- **Dłuższa chwila** – Należy przeznaczyć na dialog przynajmniej jedną godzinę. Nie należy spieszyć się, wzajemnie nie popędzać się, cierpliwie wysłuchać drugą osobę do końca. Lepiej omówić jeden temat dokładnie niż kilka powierzchownie.
- **Spędzona w spokoju** – Rozmowa powinna być prowadzona w atmosferze miłości, spokoju, ciszy, pełnej akceptacji drugiej osoby.
- **Co miesiąc** – raz w miesiącu małżonkowie powinni spojrzeć z dystansem w przeszłość i w przyszłość; podsumować miniony miesiąc, dziękując sobie za dobro, którego doświadczyli. Należy wyznaczyć kierunek pracy nad sobą, aby małżeństwo stawało się szczęśliwe i dawało lepsze świadectwo życia dzieciom, rodzinie, sąsiadom.
- **Pod okiem Bożym** – to prawdziwe „przejście Pana”, stąd konieczność dłuższej modlitwy przed dialogiem i po jego zakończeniu. Jaką formę może przybrać ta modlitwa?
- Może to być:
 - przeczytanie fragmentu Pisma Świętego i dzielenie się tym, co mnie poruszyło,
 - modlitwa różańcowa,
 - modlitwa spontaniczna prośby, dziękczynienia itp.
- **Razem** – Trzeba być razem, a nie obok siebie. Konieczna jest tu wzajemna szczerość i otwartość. Należy przeanalizować motywy, poruszenia wewnętrzne, które kryją się za naszymi decyzjami, nasze sposoby bycia, postępowania.

ZAKRES OMAWIANYCH PROBLEMÓW

- **Nasze życie osobiste** – możemy dzielić się pragnieniami, trudnościami, oczekiwaniami, np. w odniesieniu do naszej modlitwy, pracy, spędzania czasu wolnego
- **My i nasz Bóg** – Jego wola względem naszego małżeństwa, naszej rodziny:
 - moja osobista modlitwa
 - modlitwa wspólna - małżeńska
 - życie sakramentalne
 - praktyki religijne
 - lektura Pisma Świętego
- **Ty i ja** – Gdzie jesteśmy pod względem naszej jedności fizycznej, uczuciowej, intelektualnej?
- **My i nasze dzieci** – Trzeba spojrzeć na każde dziecko oczyma Pana, prosić Go, abyśmy nasze dzieci kochali tak, jak On i prowadzili je według Jego zamiarów.
- **My i inni** – można przeanalizować następujące odniesienia:
 - nasza rodzina
 - nasi sąsiedzi
 - współpracownicy
 - wspólnota

Omówienie wymienionych problemów powinno prowadzić do ustalenia konkretnego postanowienia lub postanowień systematycznej pracy nad sobą na najbliższy czas.

Aby spełnić swój cel, dialog małżeński wymaga szczerości, nie tylko wobec drugiego, ale także wobec samego siebie; dużej dozy pokory, która pozwala przyjąć słowa trudnej nieraz prawdy; odwagi i wytrwałości.

Pozytywny wpływ dialogu małżeńskiego na nasze życie osobiste, małżeńskie i rodzinne z reguły widać po dłuższym okresie czasu. Nie zniechęcajmy się, gdy za pierwszym razem coś nie wychodzi.

Podczas dialogu małżeńskiego warto pamiętać o pierwszeństwie słuchania przed mówieniem, dzielenia się przed dyskutowaniem oraz rozumienia przed ocenianiem. I przede wszystkim - nie jesteśmy sami, Pan Bóg, który uczestniczy w naszym dialogu daje nam swoje światło, wspomaga nas w sprawach trudnych i pomnaża nasze radości....